

時を重ねて愛されてきた講座。ベテランの学びに触れてみませんか？

37歳 松山バレエ学校 自由が丘支部
大胡しづ子のバレエ教室
監修 松山しづ子校長
向陽館
星山 朱奈
ダンス、クラシックの基礎を学びながらバレエを学ばせよう。
バレエのスキップから始めよう。
●月曜 8:15-9:30 ~ 16:30
●10/6~3月9日 21,780円
維持費2,574円
●水曜 8:15-9:30 ~ 17:00
●10/1~3月13日 31,460円
維持費3,718円
●金曜 8:15-9:30 ~ 18:15
●10/3~3月13日 31,460円 維持費3,718円
●10/1~3月13日 31,460円 維持費3,718円
●10/5~3月6日 14,520円 維持費1,716円
●10/9 2,728円

36歳 火曜お昼のストレッチ&リズム
(公認)日本体協協会公認 高齢者体操指導員 福井 NOBUKO
前半では、中年から特に必要なEXERCISEを身につけ、後半では、楽しい音楽と一緒に動かし、気分がすっきり、初心者歓迎です。
●火曜 12:10~13:30
●10/7~3月11日
26,620円
●10/5~3月6日 13,460円 維持費1,460円
●10/9 2,728円

【大胡先生】
松山バレエ団に所属し、舞台や海外公演で多くの経験を積んできました。今から37年前、生徒の保護者様とご一緒で、自由が丘教室の指導を始め、道1回のクラスからスタートし、現在では複数のクラスを開講しています。
バレエへの愛情を熱意と共に、生徒一人ひとりを大切に、成長を見守ることが何より喜びです。長く続けてくれる生徒たちの存在も大きな励みとなり、教える喜びを日々感じていきます。これらも笑顔あふれる教室を目指します。

【福井先生】
近所でエアロビクスの講師をしていた際に、当時のスタッフより声をかけられ、自由が丘という素敵な教室を開くことになりました。
楽しく安全に身体を動かすことをモットーに、気づけば36年が経ちました。受講者の皆さんは前向きで、笑顔あふれる方ばかりで、受けてはスタッフの皆さんがいつも通かかってくる。また、思わぬ環境、恵まれた施設、一緒にいてくれる仲間、それらからも、心と身体を大きくリフレッシュできる場を提供できればと思います。

魚菜学園70周年・よみうりカルチャー自由が丘40周年 特別企画

2025 11/23 (日・祝) 10:00~16:30
入場 無料

発表会
ダンス・音楽
ジュニア・舞踊
魚菜のお料理
特別講座「四季弁当・秋」
焼き菓子販売

展示即売会
手芸/handicrafts
工芸/Crafts
美術/Art
書道/calligraphy

イベント
ガチャガチャ スタンプラリー
園芸交流展 占い会 etc...

クロスワードを解いて、文化祭でガチャを引こう！

下のヒントを使って、マス埋めてください。
また、埋めたマスのA~Cに入る言葉をつなげて単語を作ってください。

タテのヒント

- 1 目の心臓は？
- 2 クラーク博士の言葉、少年何何を指す？
- 3 簡単に言うトイメック
- 4 焼き物には磁器と○○○がある
- 5 豚肉に衣を付けて揚げた料理
- 6 爪にオシャレを施す人
- 7 刺繍で使う刀の代用品
- 8 俳句を評価しあう集まり
- 9 竹にも指にもあります
- 10 余った時間、カルチャーで学んで有効活用

ヨコのヒント

- 1 キノコの王様と言われる？
- 2 誰でも誕生日にこの増え方？
- 3 このあと「馬子」を○○○○○
- 4 本の貸し出しを行○○○○館
- 5 白とコンビで仕事をします
- 6 千支の2番目は？
- 7 斜めに移動する将棋の駒
- 8 日本舞踊などで師匠から名乗るのを許された人
- 9 飲みすぎた翌日の不調
- 10 10本足の妖怪動物
- 11 矢が向かう先は？

文化祭で
実行に促さる！

文化祭の案内にヒントが隠れているよ。

クロスワードを作る
講座はこちら▶▶▶

音楽・邦楽・舞踊
ゴスペルコーラス
ヴォイストレーナー 大野 正路
●第1・3火曜 19:30~21:00
●10/1~6月13日 35,750円 維持費4,004円
●10/9 3,080円

自由が丘でジャズボーカル
Shinzenka Shoko
憧れのジャズボーカルを歌いませんか？ 発音、リズム、のびのびと歌い、生声に挑戦してみよう。
●第2・4火曜 10:30~12:00
●10/10~3月6日 19,800円 維持費1,848円
●10/9 3,630円

ヒットチャートを賑わせたJ-POPを歌おう
榎本 美郷
憧れのJ-POPのヒットチャートを賑わせたJ-POPを歌おう。
●第2・4火曜 15:00~16:30
●10/8~3月6日 18,480円 維持費1,848円
●10/9 3,630円

ウクレレステップアップ
ウクレレ講師 斎藤 雅人
●第1・3火曜 10:00~11:00
●10/10~3月6日 16,500円 維持費1,848円
●10/9 3,630円

楽しく歌おうボイストレーニング(個人30分)
●第2・4火曜 10:00~14:30
●10/8~3月6日 39,600円 維持費1,848円
●10/9 6,930円

みんなで歌う合唱
武川 貴紀子
●第1・3火曜 11:15~12:15
●10/2~3月6日 16,500円 維持費1,848円
●10/9 3,630円

ウクレレ入門
●第1・3火曜 11:15~12:15
●10/2~3月6日 16,500円 維持費1,848円
●10/9 3,630円

ティン・ホイッスルを奏でよう(入門)
安井 ツバ
●第2・4火曜 15:00~16:00
●10/9~3月6日 14,300円 維持費1,848円
●10/9 3,630円

ティン・ホイッスルを奏でよう(中級)
山口 もこ
●第1・3火曜 15:30~17:00
●10/2~3月6日 15,400円 維持費1,540円
●10/9 3,388円

新しい弦楽器・ヴィオラ (個人30分)
多賀 弘子
●第1・3土曜 10:00~13:00
●10/4~3月6日 19,800円 維持費1,848円
●10/9 3,630円

声と健康・ボイストレーニング
Voice Office Tokyo/ten
ボイストレーナー 山口 もこ
●第1・3火曜 14:00~15:40
●10/10~3月6日 17,820円 維持費1,848円
●10/9 3,630円

好きなJ-POPを歌う (個人30分)
岸澤 式樹
●第1・3土曜 10:00~13:00
●10/4~3月6日 19,800円 維持費1,848円
●10/9 3,630円

花柳流・日本舞踊(水) (初級・中級/グループ)
花柳 世公
●第1・3土曜 14:30~16:00
●10/9~3月6日 17,160円 維持費1,716円
●10/9 3,146円

花柳流・日本舞踊(水) (初級・中級/個人) (個人30分)
●第2・4火曜 14:30~16:00
●10/9~3月6日 31,460円 維持費1,716円
●10/9 3,146円

花柳流・日本舞踊(水) (初級・中級/個人) (個人30分)
●第2・4火曜 14:30~16:00
●10/9~3月6日 31,460円 維持費1,716円
●10/9 3,146円

文芸・教養・実務・外国語
やさいフランス語(初級クラス)
ティミトリ ビゴ
●第2・4火曜 13:00~12:00
●10/8~3月6日 19,800円 維持費1,716円
●10/9 3,586円

古文書鑑・ら・こ・や
菅野 俊輔
●第2・4火曜 13:00~15:00
●10/10~3月6日 19,800円 維持費1,716円
●10/9 3,586円

目で見えて学ぶ『源氏物語』
文学博士 秋津 互
●第1・3火曜 15:00~16:30
●10/10~3月6日 21,560円 維持費2,002円
●10/9 3,366円

日常会話の手話
手話講師 谷田 道子
●第2・4火曜 13:00~14:30
●10/9~3月6日 19,800円 維持費1,716円
●10/9 3,586円

ハワイアンソングで楽しむハワイ語(初・中級クラス)
アロハ・ハワイ・ソング・ダンス 川島 ふじ子
●第4火曜 11:00~12:10
●10/24~6月6日 17,160円 維持費1,716円
●10/9 3,146円

ダンス・バレエ・スポーツ・健康
昭和名曲で懐メロダンス
Choreographer(指導員) RISABON
昭和の名曲に合わせて踊れば運動不足の解消に、脂肪燃焼にも効果的な簡単楽しいダンスです。
●第1・3火曜 14:00~15:00
●10/6~3月6日 13,750円 維持費1,430円
●10/9 3,058円

水曜夜のフラダンス
●第1・3火曜 15:30~17:30
●10/6~3月6日 14,300円 維持費1,430円
●10/9 3,146円

キレイを磨くベリーダンス&ヘルシヤダンス
studioDARYA
志摩 仁美
●第2・4火曜 11:00~12:00
●10/8~3月6日 17,160円 維持費1,716円
●10/9 3,168円

楽しく動くベリーダンス
Studio 1002 主
Soma 1002所属講師
●第1・3火曜 19:30~20:45
●10/7~3月6日 20,790円 維持費2,002円
●10/9 3,278円

40歳からの女性のためのひとりサルサ入門
40歳からの女性のためのひとりサルサ入門
高橋 乃
●第1・3火曜 13:30~15:00
●10/3~3月6日 19,250円 維持費1,716円
●10/9 3,058円

もう一度ベリーダンス
●第1・3火曜 13:30~15:00
●10/3~3月6日 19,250円 維持費1,716円
●10/9 3,058円

宝塚ダンス
～娘役を踊りましょう～
元宝塚舞団 近藤 豊
●第1・3火曜 15:00~16:30
●10/12~3月6日 17,490円 維持費2,002円
●10/9 3,201円

フィリピン・カリ(カリ・シャット)
IUMA日本代表団 近藤 豊
●第1・3火曜 10:30~12:30
●10/2~3月6日 21,760円 維持費858円
●10/9 3,476円

ロシア武術システム
近藤 豊
●第1・3火曜 10:30~12:30
●10/2~3月6日 21,760円 維持費858円
●10/9 3,476円

楊名時の健康太極拳
楊名時 楊名時太極拳 楊名時太極拳 楊名時太極拳
●第2・4火曜 10:30~12:00
●10/10~3月6日 16,500円 維持費1,716円
●10/9 3,036円

驚異のエゴスキュー
エゴスキュー体操はアメリカ生まれの、歪み・慢性腰痛改善メソッドを基にした最先端な体操です。無理をしない、頑固な肩がゆるぎ、日常生活動が苦にならない体操です。
●第2・4火曜 10:30~12:00
●10/10~3月6日 16,500円 維持費1,716円
●10/9 3,036円

空手道
全日本空手道連盟認定指導員 金子 核
日本スポーツ協会公認空手道上級指導員 深澤 理乃
●土曜 11:00~12:30
●10/4~3月13日 35,750円 維持費3,718円
●10/9 3,036円

いさき音楽体操
体操デザイナー 湯澤 美穂
●木曜 10:30~12:00
●10/2~3月11日 27,500円 維持費2,860円
●10/9 2,860円

自由が丘で楽しむ北欧スポーツ・モルック
モルックは、木製ピンを投げて倒しピンを蹴るフィンランド発祥のゲーム。遠くを飛ばすピンを蹴るゲームです。
●第2・4火曜 19:00~20:30
●10/10~3月6日 19,800円 維持費3,718円
●10/9 3,586円

ピラティス
ピラティスインストラクター Juri
●第1・3火曜 14:30~15:30
●10/10~3月6日 17,820円 維持費1,716円
●10/9 3,630円

ストレッチ&ステップ
名品ダンスダンススタジオインストラクター 橋本 さとみ
●第1・3火曜 10:30~12:30
●10/3~3月6日 17,710円 維持費2,002円
●10/9 2,838円

自分の身体を守る筋肉トレーニング(初級)
ナチュラリタス主催 持丸 雅子
●土曜 17:15~18:30
●10/12~3月11日 30,360円 維持費2,432円
●10/9 2,838円

美しく魅せるカリグラフィー
カリグラフィー 松沢 恵未
●第1・3火曜 10:30~12:00
●10/10~3月13日 34,320円 維持費3,718円
●10/9 2,926円

ベーシックカリグラフィー
●第2・4火曜 10:30~12:00
●10/11~3月7日 19,250円 維持費2,002円
●10/9 3,036円

書道・趣味・暮らし
漢字・かな・破体書道
川上 奏城
●第2・4土曜 13:00~15:00
●10/11~6月12日 33,000円 維持費4,320円
●10/9 3,036円

基礎から始める漢字書道
毎日書道教室 八十八 陽堂
●月曜 18:45~20:15
●10/12~3月6日 24,750円 維持費2,574円
●10/9 3,036円

自分をもっと文字で
石川 寛美
●第1・3火曜 14:00~15:30
●10/3~3月6日 19,800円 維持費2,002円
●10/9 2,926円

水曜囲碁(入門)
囲碁インストラクター 袴 ともみ
●第1・3火曜 13:00~15:30
●10/3~3月6日 19,800円 維持費2,002円
●10/9 2,926円

水曜囲碁(初級)
●第1・3火曜 13:00~15:30
●10/3~3月6日 19,800円 維持費2,002円
●10/9 2,926円

美術・手芸・工芸
トルコ細密画
Huyut Dance Studio イストラクター Maya
●第1・2・3火曜 16:30~20:30
●10/1~3月9日 25,740円 維持費2,574円
●10/9 3,366円

初めての水彩画
主筆美術協会 結城 智子
●第1・3火曜 15:30~17:30
●10/6~3月6日 14,300円 維持費1,430円
●10/9 3,146円

はじめての植物画(ボタニカルアート)
大見 千代子
●第4火曜 10:15~12:15
●10/13~3月13日 34,320円 維持費3,718円
●10/9 3,294円

林亮太のリアル色鉛筆画
●第4火曜 16:00~18:00
●10/28~6月6日 17,160円 維持費1,716円
●10/9 3,146円

メッシュクラフト&メタルメッシュリボン
日本メッシュクラフト協会 本部講師 藤田 直子
●第4火曜 10:00~12:00
●10/8~6月5日 11,550円 維持費1,430円
●10/9 3,586円

日々を彩る水引
小笠原 陽子
●第2火曜 10:00~12:00
●10/8~6月5日 11,550円 維持費1,430円
●10/9 3,586円

久家道子の「ブチボア」刺繍
久家道子ブチボア刺しゅう協会 伊東 圭子
●第4火曜 10:30~12:30
●10/27~6月6日 19,800円 維持費1,716円
●10/9 3,916円

かぎ針で作る編みぐるみ
うちの子あそびかぎ針 眞道 美恵子
●第3火曜 13:00~15:30
●10/21~6月5日 19,800円 維持費1,430円
●10/9 3,586円

こわれた器が蘇る「金継ぎ」
漆芸家 眞道 美恵子
●第1火曜 10:00~13:00
●10/3~3月3日 11,550円 維持費1,430円
●10/9 3,586円

茶道・生け花・フラワー
基礎から学ぶブライダルフラワーアレンジ
おおくば えさこ
●第4火曜 13:00~15:00
●10/2~3月6日 16,500円 維持費1,716円
●10/9 3,036円

花アレンジ・基本スタイル
フラワーアレンジメントインストラクター 渡邊 智子
●第1・3火曜 18:30~20:30
●10/1~6月12日 35,750円 維持費3,718円
●10/9 3,036円

いけばな・池坊(立花)
池坊 佐藤 孝子
●第2火曜 10:30~13:00
●10/15~6月3日 30,250円 維持費3,388円
●10/9 3,036円

いけばな・小原流(フルタイム制)
小原流 一茶流 小原 美穂子
●第1・3土曜 17:00~20:00
●10/4~6月12日 30,250円 維持費3,388円
●10/9 3,036円

月1回のテーブル茶道(初・中級)
ハナテーブル茶道協会 佐藤 孝子
●第2火曜 14:00~17:00
●10/2~3月6日 17,590円 維持費1,848円
●10/9 2,838円

のんびり学ぶ小原流いけばな 日曜(入門)
松村 美穂
●第2火曜 14:00~17:00
●10/2~3月6日 17,590円 維持費1,848円
●10/9 2,838円

月曜日の裏千家
表千家講師 中根 宗孝
●第1・3火曜 13:00~15:30
●10/6~3月6日 13,750円 維持費1,540円
●10/9 3,058円

月曜日の裏千家
表千家講師 中根 宗孝
●第1・3火曜 13:00~15:30
●10/6~3月6日 13,750円 維持費1,540円
●10/9 3,058円

ダンディGOの簡単ジャグリング
ジャグリングインストラクター 山田 隆夫
●第1・3火曜 19:15~20:45
●10/7~6月13日 35,750円 維持費3,718円
●10/9 3,036円

事業企画・大手町スクール
お申し込み・お問い合わせ 03-3642-4301
●9/14(日) 13:00開演
●出典：中村俊彦、中村俊彦、中村俊彦ほか
●9/20(日) 13:00開演
●出典：中村俊彦、中村俊彦、中村俊彦ほか
●9/26(日) 13:00開演
●出典：中村俊彦、中村俊彦、中村俊彦ほか

＜昭和100＞知られざる「日ソ戦争」の真相
～現代東アジアの原点を探る～
●10/14(日) 12:15開演
●10/14(日) 12:15開演
●10/14(日) 12:15開演

トクゾウ 新井素子と森原水菜が語る「コバノ」の世界
●10/14(日) 12:15開演
●10/14(日) 12:15開演
●10/14(日) 12:15開演

高屋重三郎からその後の世に江戸戯作
●10/14(日) 12:15開演
●10/14(日) 12:15開演
●10/14(日) 12:15開演

刀剣マスター末兼俊彦の日本刀講座
●10/14(日) 12:15開演
●10/14(日) 12:15開演
●10/14(日) 12:15開演

入会と受講のご案内
●費用について
●入会金、受講料などのお支払いは、窓口またはホームページで承ります。
●窓口は現金、キャッシュレス決済、クレジットカード一括払い、ホームページでクレジットカード一括払いが利用できます。
●2回目以降の受講継続のお支払いは、口座振替(自動引き落とし)が利用できます。
●小学生以下を除く入会金無料の対象者で、読売新聞購読、または購読予定の方に受講料割引券1,000円分を呈します。

会員に特典いろいろ
読売演劇チケット10%割引、読売旅行が主催販売する旅行代金3%割引など。詳しくはHPで。

「学力」は新聞で育てる!!
月額550円(税別)
読売新聞 読売新聞 読売新聞