

美術・手芸・工芸



写真を見ながら描いて楽しむボールペン画

イラストレーター
オガワ ヒロシ

写真を見ながら描く「モノクロペン画」またはそこから着彩する「スケッチ画」のどちらかを描きます。

- 第2火曜13:00～15:00
- 7/8～3か月2回6,600円 維持費572円
- (休後) 3,586円 教材費440円

はじめてみよう! ボタニカルアート

植物画家
清水 倫理



- 第2・4金曜
13:00～15:00
- 7/11～3か月6回
19,800円
- 維持費1,716円

羊毛フェルトの ミニチュアDogと仲間達

atelier KC主宰
佐藤 有紀子



- 第2水曜13:00～15:15
- 7/9～3か月2回7,480円
- 維持費572円
- 第1日曜13:00～15:30
- 7/6～3か月3回11,220円
- 維持費858円

風景画から始める透明水彩

公益社団法人日本水彩画会理事
根岸 尚徳



- 第1・3月曜
12:30～14:30
- 7/7～3か月5回
17,050円
- 維持費1,430円
- 教材費220円

こわれた器が蘇る「金継ぎ」

漆芸伝承の主宰 栗原 蘇秀
会認定講師 土屋 智子



- 第1金曜10:00～13:00
- 7/4～3か月3回11,550円
- 維持費858円
- (休後) 4,136円 教材費3,080円

公開講座

入会金不要
要予約

※会員料金の表示がない場合は、
一般と会員共通の金額です。
(維持費等含む)

ジュエリーレースの プレスレット

ニットデザイナー
三平 友佳

好きな色を選んで、
華やかでエレガンスな
プレスレットを制作します。
プレスレットにもピッタリです。



- 7/8(火)10:30～12:00
- 3,608円 教材費2,640円

プリザーブドフラワーで 作る仏花

フラワーサロン ROSE CLASSIC代表
おおくぼ さえこ

イエローとグリーンの色彩
が映える上品な仏花。美しさを
長く保ち、ケース入りで進
物にも最適です。



- 6/23(月)13:15～14:45
- 3,058円 教材費4,500円

東洋医学で紐解く 体質別不調改善「更年期障害」

漢方養生指導士
曾田 明子

東洋医学漢方理論
による体質別アプ
プローチで効果的な
更年期の不調改善
の知恵を学びます。



- 6/27(金)
10:30～11:45
- 2,673円
- 教材費1,100円

おいしい台湾ごはん

国際中医師 国際中医薬師
箕山 育恵

今回は、スパイスと
食材のパワーで置き
を吹き飛ばす薬膳カ
レーを作ります。



- 7/2(水)
13:30～15:30
- 3,630円
- 教材費1,870円

蜜蜂で作るフラワーキャンドル

キャンドルアーティスト 佐川 かおる

7/13 聖付きのバラ
8/10 純白の芍薬
9/14 貴婦人の薔薇
ローズボンパドル



- 第2日曜
13:00～16:00
- 3,080円(1回)
- 教材費3,080円

九谷焼様式の絵付け～豆皿編～

日本彩色チャイナペインティング倶楽部所属 成村 和美

力強い骨描きと透明感
のある濃厚な色釉薬が
特徴である九谷焼の魅
力を絵付けで楽しみま
せん。2枚制作します。
(Φ10.3cm)



- 7/5(土)
13:00～16:00
- 3,410円
- 教材費6,700円

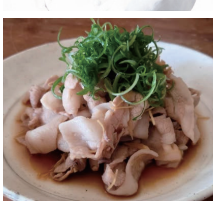
森野熊八の 料理人の台所

料理人 森野 熊八

料理人でありながらエン
ターテイナーでもある講師
が、いつもの料理が「つ」と
美味しくなるコツやすく
に使える技を伝授します。



～MENU～
●豚肉の冷まししゃぶ
●小松菜のお浸し
●黒蜜豆腐



- 8/24(日)
10:30～12:30
- 3,630円
- 教材費2,200円

「水キムチ」の ワークショップ

韓国料理研究家「韓国ドラマ食堂」著者
本田 朋美

数々の受賞歴を持つ講師が、
野菜と汁と一緒に食べる「水
キムチ」を紹介します。乳酸菌
がたっぷり含まれており、健
康にも美容にも良い発酵食
品です。



- 8/10(日)10:30～12:30
- 4,180円 教材費3,300円

カリグラフィーで伝える 感謝の言葉

カリグラファー
松沢 恵未

専用のつけペンを
使い、ありがた
の気持ちを込めた
「Thanks」を美しく
書いてみませんか。



- 6/28(土)10:30～12:00
- 3,058円 教材費330円

★きらめき!顔タイプ診断

顔タイプアドバイザー
アキ

顔タイプから似合うファッ
ションを知ることにより自
分らしく、より輝くヒントを
見つけましょう。



- 7/5(土)13:30～15:00
- 4,488円

ハワイアンのステッチ

クロスステッチデザイナー
石井 敏江

シンプルな技法の刺繍で
ハワイらしいデザインを表
現します。

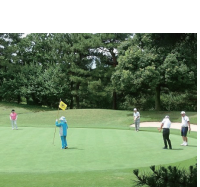


- @9/1(月)、@9/4(木)、
@9/9(火)
- @8(日)10:30～12:30
- 3,058円
- (会員2,728円)(1回)
- 教材費3,300円

よみうりゴルフ倶楽部 専属プロによるラウンドレッスン

プロゴルファー 加藤 淳

法人会員制「よみうりゴ
ルフ倶楽部」18ホールの
うち3ホールを専属プロ
が帯同します。プレー後
は映像でおさらいも。ラ
ウンド経験5回以上の方
対象。※現地集合解散

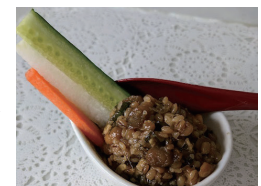


- @7/29(火)、@7/30(水)@9:00～16:30
- 23,320円(1回)
- 飲食代と70歳未満の方の利用税1,200円別

金山寺みそ作り

みそソウ
蔵迫 みどり

夏野菜を使って金山
寺麹と一緒に発酵さ
せる「食べるみそ」を
作ります。(800g持ち
帰り)



- 6/29(日)14:00～15:00
- 3,055円 教材費2,200円

音楽・邦楽・舞踊



ピアノで歌う抒情歌

桐朋学園大学音楽科卒 木村 聡子

丁寧な発声練習で声を出し、日
本語の歌詞を味わいながらピアノ
伴奏に合わせて楽しく歌いま
しょう。古い歌謡曲、映画音楽な
ども歌います。



- 第1・3水曜13:00～14:30
- 7/3～3か月6回16,500円
- 維持費1,848円
- (休後) 3,080円

スティールパン (入門)

スティールパン奏者 萩原 珠

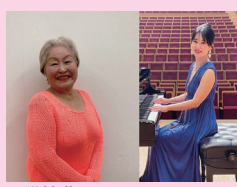
- 第1・3火曜17:45～18:45
- 7/1～3か月6回16,500円
- 維持費1,716円
- (休後) 3,058円
- 楽器レンタル代880円



歌って元氣! 日本の歌

声楽家 青山 愛
ピアニスト 北川 恭子

- 第2・4火曜
15:00～16:30
- 7/8～3か月4回13,200円 維持費1,232円
- (休後) 3,630円



みんなでカリンバ

おてがるカリンバ協会認定講師
大瀧 麻里子

- 第2・4金曜15:30～16:45
- 7/11～3か月6回18,480円
- 維持費1,848円
- (休後) 3,410円
- 楽器レンタル代500円



フルート教室(個人25分)

一般社団法人日本フルート協会会員
中田 裕文

- 第1・3日曜
13:00～15:30
- 7/6～3か月6回19,800円
- 維持費1,848円
- (休後) 3,608円



原語で歌う クラシックの名曲

ソプラノ歌手 國光 ともこ

- 第2・4火曜10:30～12:00
- 7/8～3か月6回20,460円
- 維持費1,848円
- (休後) 3,740円



民謡

(公財)日本民謡協会
民謡三線講師 菊池 淡茂

- 第1・3土曜11:00～12:00
- 7/5～3か月6回16,500円
- 維持費1,848円
- (休後) 3,058円



歌舞伎囃子

邦楽囃子方 望月 左太助

- 第1火曜10:00～11:30
- 7/1～3か月3回8,910円
- 維持費858円
- (休後) 3,256円



書道・趣味・暮らし



基礎から始める漢字書道

毎日書道展会員 八十川 陽堂

基礎を学ぶため「楷書」を中心にわかりやすく指導しま



- 月曜18:45～20:15
- 7/7～3か月10回27,500円 維持費2,860円
- (休後) 3,036円 教材費220円

幸せを呼ぶ数秘術

日本数術研究学会代表
奥村 ショウコ

- 第2金曜15:30～17:00
- 7/11～3か月3回6,600円
- 維持費858円
- (休後) 3,586円



やさしいかな書・ 実用書道

読売書法会参事 石井 知子

- 第2・4木曜15:30～17:00
- 7/10～3か月3回16,500円
- 維持費1,716円
- (休後) 3,036円



対局を楽しむ囲碁 (初～中級)

日本棋院普及指導員
國村 純子

- 土曜10:00～12:00
- 7/5～3か月12回33,000円
- 維持費3,432円
- (休後) 3,036円



暮らしに役立つ小筆・硬筆 (フリータイム90分)

毎日書道展会員 高岡 律子

- 第1・3木曜15:30～18:30
- 7/7～3か月6回16,500円
- 維持費1,716円
- (休後) 3,036円



茶道・生け花・フラワー



いけばな・池坊 (初級)

池坊 常任役員・
東京池坊支部元支部長
佐藤 淑子

- 水曜10:30～13:00
- 7/3～3か月11回
27,830円
- 維持費3,388円
- (休後) 2,838円
- 花材費1,650円程度



季節を身近に「花」空間の飾り方

花空間 作花 伊藤 庸子

- 第4金曜
15:30～17:30
- 7/25～3か月3回
8,250円
- 維持費858円
- (休後) 3,036円
- 花材費4,000円～



ゆっくり学ぶ 裏千家

淡交会理事 永島 宗友

- 第3火曜13:30～16:00
- 7/15～3か月3回8,250円
- 維持費924円
- (休後) 3,058円 水屋料770円



茶道・表千家

表千家教授 宇野 宗馨

- 水曜
@9:45～12:30
@13:00～16:00
- 7/2～3か月9回
24,750円
- 維持費2,772円
- (休後) 3,058円
- 水屋料770円



初めての月1回 テーブル茶道

JTAテーブル茶道協会青月会上級講師
岡井 綾子

- 第2木曜13:30～14:45
- 7/10～3か月2回5,500円
- 維持費616円
- (休後) 3,058円 教材費1,650円



ダンス・バレエ・スポーツ・健康



JAZZ TAP

中川三郎スタジオインストラクター
中谷 諭紀

ステップを踏み、全
身で表現するダン
スの楽しさを体感
してください。

- 第2・4日曜
12:30～13:45
- 7/13～3か月6回16,500円 維持費1,716円
- (休後) 3,058円

ジークンドー

IUMA日本振舞術術師アシエイト・インストラクター
打田 幸司

- 土曜14:30～15:40
- 7/5～3か月11回
30,250円
- 維持費3,146円
- (休後) 3,036円
- 教材費110円



女性 チャーミング・フラ

フラーニ・フラスタジオ主宰
川島 ふじ子

- 全曜
13:00～14:30
- 7/4～3か月12回
33,000円
- 維持費3,432円
- (休後) 3,058円



フェルデン クライスメソッド

フェルデンクライスメソッド講師
澤田 泰二郎

- 土曜10:30～12:00
- 7/5～3か月12回33,360円
- 維持費3,432円
- (休後) 2,816円



50歳からの 初めてピラティス

ピラティスインストラクター
hiroo

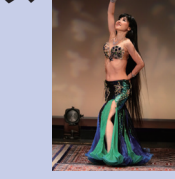
- 月曜13:30～14:30
- 7/7～3か月10回27,500円
- 維持費2,860円
- (休後) 3,036円



女性 キレイを磨くベリーダンス & ペルシャダンス

studioDARYA主宰 志摩 仁美

- 1・3金曜19:30～20:45
- 7/4～3か月6回17,820円
- 維持費1,716円
- (休後) 3,278円



女性 pfilAtes™ (骨盤底筋エクササイズ)

pfilAtes™認定インストラクター
Juri

- 第2・4金曜14:30～15:30
- 7/11～3か月6回17,820円
- 維持費1,716円
- (休後) 3,256円



女性 大人の クラシックバレエ入門

東京バレエ団 セカンドソリスト
加古 貴也

- 月曜19:30～21:00
- 7/7～3か月10回
26,400円
- 維持費2,860円
- (休後) 2,926円



名物グルメと本場のチャイを愉しむ 魅惑のトルコ料理

トルコ料理師 イスビル・エブル

トルコ出身の講師とイスタンブール港
の名物「鱈サント」他2品を実習。二段
式ボットで淹れる「チャイ」も紹介。



- 7/20(日)10:30～13:00
- 4,135円 教材費2,250円

一条もんこの 「ナパールチキンカレー」

スパイス料理研究家
一条 もんこ

レンズ豆とチキンをじっくり
煮込み、シンプルなスパ
イスで素材の旨みを引き
出した、ナパールチキンカ
レーを伝授します。(試食付)



- 9/14(日)10:30～12:00
- 2,970円 教材費880円

Viva Mexico! タコス&サルサで味わうメキシコ

メキシコ料理シェフ・プロモーター
マルティネス・エルサ

メキシコシティ出身の講師