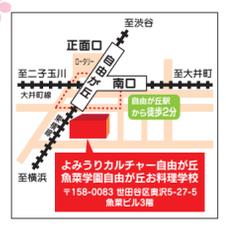


よみうりカルチャー 自由が丘

お申し込み お問い合わせ 03-3723-7100

受付時間 10:00~20:00 (土曜10:00~19:00) (日曜10:00~15:00)

SNSで発信中 読売ID で受講申し込みができます! ※受講には事前のご予約が必要です。詳しくはお問い合わせください。



ありがとう 40周年記念 キャンペーン

入会金無料
春のおたのしみ抽選会
2倍・200P (~3/15まで)

楽しく続ける スポーツウエルネス吹矢

スポーツウエルネス 萬美枝子
息を吐くことが有酸素運動となり...
●2・4火曜15:45~17:15
●4/8~3か月6回18,480円
維持費1,716円
体験費 4/8 3,366円 教材費110円

経験者のための ステップアップバレエ

東京バレエ団 アーティスト 瓜生 蓮花
眠っている筋肉を目覚めさせ...
●火曜19:30~21:00
●4/1~3か月11回29,400円
維持費2,860円 体験費 4/1 2,926円

日曜朝のゆっくりフラダンス

ククオカラフラダンス主宰 中村 中村
4月から新しい曲のレッスンが...
●2・4火曜10:00~11:00
●4/13~3か月6回15,180円
維持費1,716円 体験費 4/3 2,816円

哲学カフェ

哲学対話コーディネーター 廣井 泉
講師のサポートのもと、身近な...
●4金曜19:00~20:30
●4/25~6か月6回19,800円
維持費1,716円 体験費 4/25 3,586円

小説と創造力の探求

作家 吉田 悠平
基礎的な方法論を学び、実践...
●2・4金曜13:00~15:00
●4/11~6か月12回 34,320円
維持費3,432円 体験費 4/11 3,146円

ハーブと漢方 月1回の季節養生

漢方養生指導士 伊東 純子
四季のある日本、季節の特徴...
●3火曜15:30~17:30
●4/15~6か月6回 19,800円
維持費1,848円 体験費 4/15 3,586円

Ciaoからはじめるイタリア語

よみうりカルチャー講師 露崎 聖子
自己紹介や旅先で使える日常...
●1・3火曜13:30~15:00
●4/4~3か月6回19,800円
維持費1,716円 体験費 4/4 3,586円

はじめよう!中国語

よみうりカルチャー講師 楊 敏
中国語の発音表記法であるピン...
●1・3火曜10:00~11:30
●4/1~3か月5回16,500円
維持費1,430円 体験費 4/1 3,586円

優雅に舞う 美・韓国舞踊

韓国舞踊家 南 富用
呼吸を意識した動きで、健康...
●1・3土曜13:00~14:30
●4/5~3か月6回19,800円
維持費1,716円 体験費 4/5 3,586円

はじめてみよう! 心身を整える気功ライフ

医師気功インストラクター 清原 ちさと
気功を学び、姿勢(動作)と呼吸...
●2・4金曜11:30~12:30
●4/11~3か月6回16,500円
維持費1,716円 体験費 4/11 3,058円

表情力アップで魅力倍増! 顔ヨガ

顔ヨガインストラクター Michiko
より一層素敵な笑顔をめざし...
●2・4火曜11:00~12:00
●4/14~3か月6回16,500円
維持費1,716円 体験費 4/14 3,058円

大人のための 木曜夜のクラシックバレエ

東京バレエ団 アーティスト 池戸 詩織
クラシック音楽に合わせて楽しく...
●水曜19:30~21:00
●4/3~3か月11回29,040円
維持費3,146円 体験費 4/3 2,926円

水曜夜のフラダンス

フラダンス講師 神谷 千晶
フラは年齢に関係なく楽しく、若さ...
●水曜19:00~20:30
●4/2~3か月11回29,040円
維持費3,146円 体験費 4/2 2,948円

ゆっくり学ぶ裏千家

表千家宗家 永島 宗友
立ち居振る舞いからお茶の飲み...
●1・3火曜13:30~16:00
●4/1~3か月5回13,750円
維持費1,540円 体験費 4/1 3,828円

絵心を育てる絵画教室

東京美術学院 清水 都
水彩画、色鉛画、パステル画...
●2・4火曜16:00~17:30
●4/10~3か月6回19,800円
維持費1,716円 体験費 4/10 3,586円 教材費55円

基礎から学ぶ九星気学

東洋運勢学会 一樹 煌
個人の先天運(宿命)や後天運...
●1・3火曜13:00~15:00
●4/2~6か月 12回33,000円
維持費3,432円 体験費 4/2 3,036円

ハワイアンリボンレイ

リボンレイアーティスト 古内 よう子
アロハな気持ちを含め、色鮮...
●1火曜10:00~12:00
●4/1~6か月6回19,602円
維持費1,716円 体験費 4/1 3,553円 教材費1,200円

踊って健康に! ZUMBA GOLD®

ZUMBA GOLD®認定インストラクター 辻 幸子
フィットネス初心者からアクティブ...
●1・3火曜15:30~16:30
●4/7~3か月6回16,500円
維持費1,716円 体験費 4/7 3,058円

pfilAtes™ (骨盤底筋エクササイズ)

pfilAtes™認定インストラクター Juri
ピラティスで骨盤底筋を鍛えて...
●2・4金曜14:30~15:30
●4/11~3か月6回17,820円
維持費1,716円 体験費 4/11 3,256円

中村ゆう子の 幸せのウォーキング

(一社)日本姿勢と歩き方協会認定 ウォーキングマスター 中村 ゆう子
正しい姿勢と歩き方を身に付け...
●2・4木曜15:30~17:00
●4/10~3か月6回16,500円
維持費1,716円 体験費 4/10 3,058円

60歳からのやさしいヨーガ

JYFA認定シニアヨーガインストラクター 杉本 美代子
体のかたまり、初めての方も安心...
●2・4木曜15:30~17:00
●4/10~3か月6回16,500円
維持費1,716円 体験費 4/10 3,058円

60歳からのいきいきヨーガ

JYFA認定シニアヨーガインストラクター 平塚 利加
平塚の老化防止、活性化などを...
●水曜11:30~12:30
●4/3~3か月13回30,030円
維持費3,718円 体験費 4/3 2,618円

パーソナルカラー & 色彩でハッピーライフ(初級)

NPO法人色彩生活教育協会認定パーソナルアナリスト 森岡 優子
おしゃれなど外見だけでなく心理...
●2木曜10:30~12:00
●4/10~6か月6回19,800円
維持費1,716円 体験費 4/3 3,828円

初心者のための タワのやさしい絵の時間

サロンオーナー 大橋 ふみのり
タワのひとときを、デッサン、水彩...
●1月曜16:00~17:30
●4/7~6か月6回15,180円
維持費1,716円 体験費 4/7 2,816円 教材費330円

デジタルイラスト・絵画入門

パソコン絵画教室 夢見 悠子
ノートパソコンもしくはiPadでイ...
●1・3金曜17:15~19:00
●4/4~3か月6回24,640円
維持費2,002円 体験費 4/4 3,586円 教材費220円

着物コーディネート術(初級)

着物コーディネーター 中川 美湖
自信を持って着物をコーディネート...
●1・3火曜15:30~17:00
●4/28~6か月5回13,750円
維持費1,430円 体験費 4/28 3,036円 教材費1,100円

かわいいミニチュアフード(基礎)

日本ミニチュアフード協会認定講師 Erika
樹脂粘土の扱いなど基礎から...
●1土曜10:30~12:00
●4/5~6か月6回21,384円
維持費1,716円 教材費24,200円(ミニチュアフード材料・基礎セット)

ミニチュアフードで作る 洋食プレート

日本ミニチュアフード協会認定講師 Erika
手のひらサイズのミニチュア...
●3/29(日)13:30~15:00
●3,828円 教材費1,100円

ワンポイント刺しゅうで 犬猫ブローチ

刺しゅう作家 ささき みよこ
6つの図案から1つ選び、基本...
●3/27(木)13:00~15:00
●4,020円 教材費2,000円

自由が丘で楽しむ 北欧スポーツ・モルック

モルック世界大会メダリスト(世界3位) 佐々木 拓哉
木製ピンを棒で倒し得点を競う...
●2・4金曜19:00~20:30
●4/11~3か月6回19,800円
維持費1,716円 体験費 4/11 3,586円

大人のための脳トレピアノ

ピアノ講師 国枝 志保美
独自メソッドを用い、課題曲...
●1・3火曜 13:00~14:30
●4/2~3か月6回 18,480円
維持費1,848円 体験費 4/2 3,410円

スティールパン(入門)

スティールパン奏者 萩原 珠
スティールパンはドラム缶の底...
●1・3火曜 17:45~18:45
●4/1~3か月 6回16,500円
維持費1,716円 体験費 4/1 3,058円 楽器レンタル代880円

描ける飾れる楽しい アクリル画

studio HIRO 長南 裕美
絵心不要、経験不要、図案や...
●1・3金曜15:00~17:00
●4/4~3か月7回20,020円
維持費2,002円 体験費 4/4 3,146円 教材費440円

美しく歌う歌曲(初級) 美しく歌う歌曲からアリア(中級)

二期会会員 ソプラノ 山本 子で子
身体を使ってベルカント(美しい発...
●1・2・3火曜(初級)17:35~19:05
●(中級)16:00~17:30
●4/2~3か月10回38,500円
維持費3,080円 体験費 4/2 4,180円 教材費330円

懐かしのDISCOナンバーを歌おう

シンガーソングライター COKURI
洋楽・邦楽のディスコで流れてい...
●2・4火曜16:00~17:30
●4/14~3か月6回18,480円
維持費1,848円 体験費 4/14 3,410円

自由が丘 de クラリネット (個人40分) 中1~大人

クラリネット奏者 齊藤 紋子
初心者は楽器の組み立て方、初...
●1・3土曜10:00~13:20
●4/6~3か月5回30,250円
維持費1,540円 体験費 4/6 6,380円

水画で バンダを描く

日本水画協会理事 櫻井 照水
墨の濃み、墨色の濃淡を利用し...
●3/23(日)10:30~12:30
●3,168円 教材費400円

アロマシャワーキャンドルと 赤バラ

キャンドルアーティスト 佐川 おおる
天然の香りの精油を贅沢に使...
●4/13(日)13:00~16:00
●3,080円 教材費3,740円

ハワイアングロスステッチ

クロスステッチデザイナー 石井 敏江
シンプルな技法の刺繍でハワイ...
●5/26(日)6/10(火) 10:30~12:30
●3,058円 (会員2,728円) (1回) 教材費2,800円

“ハートのチュロス” ~本格パステートととも

スペイン料理研究家 加瀬 まなみ
全国パステート選手権優勝経験...
●5/24(日)13:30~15:30
●3,740円 教材費2,200円

一閑張り

アトリエ・サリ主宰 新垣 幸恵
和紙を重ね糊で仕上げ、美しさ...
●2月曜13:00~15:00
●4/14~6か月5回17,600円
維持費1,430円 体験費 4/14 3,806円 教材費2,200円

刺し子のきほん

刺し子作家 いちき ゆきこ
作図や刺し方の基本を学んで...
●1金曜13:00~15:30
●4/4~6か月 6回23,760円
維持費1,716円 初回教材費4,800円

ビーズで作る大人かわいい ミニチュアBag

ビーズ作家 池田 明美
テグス編みのために開発され...
●3木曜10:00~12:30
●4/17~6か月6回18,150円
維持費1,716円 体験費 4/17 3,311円 教材費2,500円

暮らしに役立つ 法律と裁判傍聴

国立政法大学非常勤講師 黒田 樹里
実際にあった内容をもとに、...
●1日曜10:30~12:00
●4/6~6か月5回16,500円
維持費1,430円 体験費 4/6 3,586円 教材費220円

体が硬い人のための 大人バレエ

谷根子バレエ団 川瀬 美和
筋力を気持ちよくゆるめるスト...
●木曜10:00~11:15
●4/3~3か月 13回32,890円
維持費3,718円 体験費 4/3 2,816円

体が硬い人のための バレエレッスン

ストレッチから少しレベルアップ...
●木曜11:25~12:40
●4/3~3か月13回32,890円
維持費3,718円 体験費 4/3 2,816円

ジャズボカール(個人30分)

ジャズピアニスト 外谷 東
スタンダードやボサノバの名曲...
●2・4火曜15:00~21:00
●4/8~3か月6回25,080円
維持費1,848円 体験費 4/8 4,510円

ピアノ伴奏で歌う韓国ソング

国立音楽大学音楽科 進藤 裕子
韓国ドラマのテーマ曲、懐かし...
●2・4火曜10:30~12:00
●4/14~3か月6回19,800円
維持費1,848円 体験費 4/14 3,630円

宝塚&ミュージカルソングを歌おう

ヴォイストレーナー 南 かりん
宝塚歌劇団の楽曲やミュージカ...
●2・4金曜16:00~17:00
●4/11~3か月6回18,480円
維持費1,848円 体験費 4/11 3,410円 教材費330円

自由な声を手に入れる ボイストレーニング(個人40分)

シンガーソングライター 柳沢 暁子
思ったように声を出したい、声...
●1・3月曜16:00~15:00
●4/21~3か月5回35,750円
維持費1,540円 体験費 4/21 3,905円 教材費220円

エレキギターを弾もう (個人30分)

ギタリスト 青木 優
エレキギターを習って、憧れの...
●1・3月曜16:00~21:00
●4/3~3か月7回23,100円
維持費2,156円 体験費 4/3 3,630円

自由が丘 de クラリネット (個人40分) 中1~大人

クラリネット奏者 齊藤 紋子
初心者は楽器の組み立て方、初...
●1・3土曜10:00~13:20
●4/6~3か月5回30,250円
維持費1,540円 体験費 4/6 6,380円

美しく歌う歌曲(初級) 美しく歌う歌曲からアリア(中級)

二期会会員 ソプラノ 山本 子で子
身体を使ってベルカント(美しい発...
●1・2・3火曜(初級)17:35~19:05
●(中級)16:00~17:30
●4/2~3か月10回38,500円
維持費3,080円 体験費 4/2 4,180円 教材費330円

懐かしのDISCOナンバーを歌おう

シンガーソングライター COKURI
洋楽・邦楽のディスコで流れてい...
●2・4火曜16:00~17:30
●4/14~3か月6回18,480円
維持費1,848円 体験費 4/14 3,410円

自由が丘 de クラリネット (個人40分) 中1~大人

クラリネット奏者 齊藤 紋子
初心者は楽器の組み立て方、初...
●1・3土曜10:00~13:20
●4/6~3か月5回30,250円
維持費1,540円 体験費 4/6 6,380円

水画で バンダを描く

日本水画協会理事 櫻井 照水
墨の濃み、墨色の濃淡を利用し...
●3/23(日)10:30~12:30
●3,168円 教材費400円

アロマシャワーキャンドルと 赤バラ

キャンドルアーティスト 佐川 おおる
天然の香りの精油を贅沢に使...
●4/13(日)13:00~16:00
●3,080円 教材費3,740円

ハワイアングロスステッチ

クロスステッチデザイナー 石井 敏江
シンプルな技法の刺繍でハワイ...
●5/26(日)6/10(火) 10:30~12:30
●3,058円 (会員2,728円) (1回) 教材費2,800円

“ハートのチュロス” ~本格パステートととも

スペイン料理研究家 加瀬 まなみ
全国パステート選手権優勝経験...
●5/24(日)13:30~15:30
●3,740円 教材費2,200円

都会の鳥の生態学 ~都会人とカラス、スズメ、ツバメなどの関係を考える~

NPO法人自然観察大学前学長 唐沢 孝一
都市鳥の生活を通して見えて...
●6/8(日)10:00~11:30
●3,938円(会員3,608円) 教材費100円程度

天体望遠鏡を使って星を見よう~ 星空入門

天文普及プロジェクト代表 高梨 直樹
この春は、星空を眺めてみる...
●5/7(水)19:00~20:30
●3,058円(回) 3,828円

ボタニカルカリグラフィ®

ボタニカルカリグラフィ®マスター atelier raru
優しい色で描くボタニカル水彩...
●3/30、4/20(日) 13:00~15:30
●3,388円(1回) 教材費1,000円

公開講座

護身術イミ・クラヴマガ 入門セミナー

イミ・クラヴマガ代表講師 ポアズ・ハガイ
護身術とフィットネスを兼ね...
●4/5、4/19(土) 10:00~12:30
●5/17、5/31(土) 10:00~12:30
●8,316円(2回)

今春始める女性が賢く美しく生きるための開運術

anan占い・特集本文監修14年 岩波 れいみん
有名女性誌の占い記事...
●4/27(日) 10:00~12:00
●4,158円

切り折り紙でリアルな紫陽花をつくらう(カエル付)

切り折り紙作家 ヤムシワークス
紙を切った折り紙だけで...
●5/24(土)13:00~15:00
●4,708円 教材費2,600円

フェイクスイーツで作る「チュリーグラスのパフェ」

フェイクスイーツ作家 ささき ゆきえ(ゆきりん)
ゆきりん先生のリアルを超えた...
●5/31(土)13:00~16:00
●4,730円 教材費6,600円

片づけられない高齢者えっ、認知症になるの?!

高齢期には「我が家」が最も危険な場所...
●4/12(土)13:00~14:30
●4,158円(会員3,608円) 教材費330円

チャレンジ!アカペラ

ハーモニカ演奏者 多胡 淳
声だけで奏でる、美しいハーモニ...
●4/8(火)19:00~20:30
●3,630円

ワンポイント刺しゅうで 犬猫ブローチ

刺しゅう作家 ささき みよこ
6つの図案から1つ選び、基本...
●3/27(木)13:00~15:00
●4,020円 教材費2,000円

手作りパールネックレス・春版

真珠の街神戸直送の真珠を使...
●4/26(土)13:00~15:30
●3,388円(会員3,058円) 教材費4,000円

知って得する Beautyピラティス&スムージー

ピラティスインストラクター Juri
寒さやスマホで凝った体をピラ...
●5/24(土)13:30~15:00
●3,608円 教材費880円

都会の鳥の生態学 ~都会人とカラス、スズメ、ツバメなどの関係を考える~

NPO法人自然観察大学前学長 唐沢 孝一
都市鳥の生活を通して見えて...
●6/8(日)10:00~11:30
●3,938円(会員3,608円) 教材費100円程度

天体望遠鏡を使って星を見よう~ 星空入門

天文普及プロジェクト代表 高梨 直樹
この春は、星空を眺めてみる...
●5/7(水)19:00~20:30
●3,058円(回) 3,828円

ボタニカルカリグラフィ®

ボタニカルカリグラフィ®マスター atelier raru
優しい色で描くボタニカル水彩...
●3/30、4/20(日) 13:00~15:30
●3,388円(1回) 教材費1,000円

おいしい台湾ごはん

国際中医師 国際中医学講師 箕山 育恵
今回は、冷めても美味しい...
●4/27(日)13:30~15:30
●3,630円 教材費1,870円

ムロ王子のタロット占い (入門・初級編)短期集中講座

ハイブリッドタロット マロ王子
東大法学、異色の占い師、各...
●4/23、5/28、6/25(水) 10:00~12:00
●13:00~15:00
●23,265円(6回) 教材費1,320円

家庭焙煎珈琲を極める

珈琲焙煎師 ヒガシノ コウキ
家庭焙煎で楽しむ大人の...
●4/28、5/26、6/23(日)10:30~12:00
●10,890円(3回) 教材費3,300円

マレーシアのティータイム体験

マレーシア食文化ライター 古川 音
宗主国イギリスの影響でうま...
●4/13(日)14:00~16:00
●3,080円 教材費880円

