

# よみうりカルチャー 自由が丘

## 読売ID

で受講申し込みができます!

読売IDに登録すると、読売新聞オンラインやよみぽらん、読売旅行など、読売グループ各社のサービスをご利用いただけます。よみうりカルチャーのホームページにログインして受講申し込みができます。登録方法など詳細は、よみカルのホームページをご覧ください。

お申し込み お問い合わせ ☎03-3723-7100

受付時間 10:00~20:00 (土曜10:00~19:00) (日曜10:00~15:00)

※受講には事前のご予約が必要です。詳しくはお問い合わせください。

まなび いっぱい

ホームページで検索

SNSで発信中

フォローはこちら

## 自由が丘駅南口 魚菜ビル3階

よみうりカルチャー自由が丘 魚菜ビル3階 158-0083 世田谷区南町 15-27-5

## 月1回の京のいけばな 嵯峨御流

嵯峨御流 師範 岩井 真依

京都府発祥の嵯峨御流ならではの様式で、心の思いを形にするいけばなを楽しみましょう。

- 第1土曜11:00~12:30
- 4/6~6か月6回19,800円 維持費1,848円 体験 4/6 3,608円 教材費1,510円

## アナログ漫画を描こう!

漫画家 たちはな いさぎ

デジタルが普及した今だからこそ、アナログ漫画であな自身のお話を描いてみませんか?

- 第2・4土曜16:00~18:00
- 4/8~3か月6回22,242円 維持費1,716円 体験 4/8 3,993円 教材費500円

## おしゃれなガーデン雑貨 「モルタルデコ」

モルタルデコマイスター認定講師 多角スチリスト 塚田 昌枝

3回で多肉の寄せ植え、付BOKK型オブジェを制作。軽量で耐久性があり、ガーデンデコ好きの方にもお勧め。

- 第1火曜13:00~15:30
- 4/2~3か月3回9,405円 維持費858円 教材費7,000円程度

## デジタルイラスト・絵画入門

パソコン・絵画教室 夢貝舞主宰 佐藤 えり

ノートパソコンもしくはiPadでイラストや絵画等を描きます。アプリの使い方もスタートします。

- 第1・3金曜17:15~19:00
- 4/5~3か月6回21,120円 維持費1,716円 導入説明会 3/29 3,806円 教材費220円

## じっくり描ける水墨画 〈少人数制〉

墨画主宰 日本墨画協会常務理事 櫻井 照水

水墨画の基本四君子(蘭、竹、菊、梅)から始め、自分のペースで水墨画の世界を楽しみましょう。

- 第2・4日曜10:30~12:30
- 4/14~3か月6回17,160円 維持費1,716円 体験 4/14 3,146円

## 乃澤きょう子の羊毛アニマルワールド

SECRET FOREST羊毛教室代表 乃澤 叶子

羊毛フェルトが初めての方でもアルで世界に一つだけの立体的な愛犬・愛猫を作ってみませんか。

- 第2土曜10:00~12:30
- 4/13~6か月6回21,780円 維持費1,716円

## 大人エレガントな グルージュエリデーデコ

日本エレガントデザイン協会代表 陣内 美香

粘土状のグルーを使って華やかなキラキラ輝く大人アクセサリーを作ってみませんか。

- 第4火曜10:30~12:30
- 4/23~6か月6回16,500円 維持費1,716円 体験 4/23 3,036円 教材費別

## やさしい手作り帽子

帽子の学校スタジオ帽子手縫い帽子講師会正会員 菅原 まり子

好きな布地で手縫いならではの風合いを生かしたオリジナルの素敵な帽子を作ります。

- 第2・4日曜10:30~12:30
- 4/11~3か月6回16,500円 維持費1,716円 体験 4/11 3,036円 教材費1,000円

## 心を伝える手紙の魅力

手紙の書き方コンサルタント 田丸 有子

今の時代だからこそ書ける手紙の楽しみ方や役立つ書き方のコツをお伝えします。

- 第2日曜10:30~12:30
- 4/14~3か月3回8,250円 維持費858円 体験 4/14 3,036円 教材費330円

## 自由が丘deクラリネット (個人40分)

クラリネット奏者 斉藤 紋子

初心者も楽器の組み立て方、初歩からスタート。経験者には、豊かな音色や表現力を引き出すよう指導します。

- 第1・3日曜10:00~13:20
- 4/7~3か月6回36,300円 維持費1,848円 体験 4/7 6,380円

## ザ・ベストヒット! 歌謡・アイドル・J-POP

歌手 うちやえ ゆか

思い出の歌謡曲・アイドル黄金期の曲・ポップなどのヒットソングをみんなで楽しみながら歌います。

- 第2火曜14:00~15:30
- 4/9~6か月5回14,300円 維持費1,848円 体験 4/9 1,900円 教材費110円

## 身近な単語からはじめる はじめての手話

手話インストラクター 岡田 ゆきこ

記憶に残りやすい簡単な単語からスタートし、楽しく会話しながら基本表現を覚えていきましょう。

- 第2・4日曜10:30~12:00
- 4/11~3か月6回19,800円 維持費1,716円 体験 4/11 3,586円

## 原語で歌う 世界の名曲コレクション

声楽家 三ツ矢 淳子

クラシックからポピュラーまで幅広く取り扱います。世界の名曲に触れ、音楽との出会いをたのびます。

- 第2・4日曜10:30~12:00
- 4/11~3か月6回12,300円 維持費1,848円 体験 4/11 3,058円

## 歌ってたのしむ 宝塚&ミュージカルの世界

ヴォイストレーナー 南 かりん

鑑賞だけでは味わえない、歌と鑑賞が楽しめる宝塚やミュージカルの世界を体験してください。

- 第1・3日曜15:00~16:30
- 4/7~3か月5回19,800円 維持費1,848円 体験 4/7 3,630円 教材費330円

## 旅行に活かせる韓国語

よみうりカルチャー講師 金京希

簡単な挨拶や実用的なフレーズを習得し、3か月集中して旅先で活かせる会話を学べます。

- 月曜19:00~20:30
- 4/1~3か月12回36,960円 維持費3,432円

## 英語で歌う スタンダードポップス&ミュージカルソング

劇団四季出身・ボーカリスト 広瀬 満弓

オールティーズや、ミュージカルの名曲を歌ってみましょう。ミュージカルをより楽しめる解説が出来ます。

- 第1・3日曜10:30~12:00
- 4/1~3か月6回21,120円 維持費1,848円 体験 4/1 3,850円

## 大人のためのバイオリン (個人30分)

東京芸術大学卒業 村瀬 敬子

楽器の選び方や楽器の持ち方、初歩の歩みから、経験者まで経験豊富な講師が指導します。

- 第2・4火曜17:00~20:30
- 4/9~3か月6回27,720円 維持費1,848円 体験 3/26 4,950円

## はじめて!中国語(入門)

よみうりカルチャー講師 高美蘭

中国語の発音表記法であるピンインの発音から、簡単な挨拶や日常生活を学べます。

- 第1・3火曜10:00~11:30
- 4/2~3か月7回23,100円 維持費2,002円 体験 4/2 3,586円

## 林亮太のリアル色鉛筆画—乗り物・メカを描く—

画家 林 亮太

愛車や憧れの飛行機・船、お気に入りの車・メカ—それらを自身の手で描いてみませんか?

- 第4火曜16:00~18:00
- 4/23~6か月6回17,160円 維持費1,716円 体験 4/23 3,146円 教材費330円

## 表情を描く植物画 (ポタニカルアート)

植物画家 三枝 美樹

感性を大切に、植物の表情を丁寧に切り取っていきます。今日出会った植物を描いてみましょう。

- 第1・3日曜12:30~14:30
- 4/3~3か月6回19,800円 維持費1,716円 体験 4/3 3,586円 教材費200円

## 春らんまんのポタニカル特集はこちら

お申し込み お問い合わせ ☎03-3723-7100

## 大人のバレエ ヴァリエーションクラス(初級)

東京バレエ団首席アーティスト 瓜生 蓮花

基礎の動きもレッスンしながら有名な作品のソレートを踊れるように3か月集中して練習します。バレエシューズでも参加できます。

- 火曜19:30~21:00
- 4/2~3か月12回30,360円 維持費3,432円 体験 4/2 2,816円

## かわいいミニチュアフード(基礎)

日本ミニチュアフード協会認定講師 矢内 いつみ

樹脂粘土の扱いなど基礎から始めます。興味をそそいだり資格を取りたい方も始められます。

- 第1土曜10:30~12:00
- 4/6~6か月6回21,384円 維持費1,716円 教材費18,700円(ミニチュアフード材料・基礎セット)

## 大人もハマるプログラミングワークショップ

プログラミングスクールTENTO講師陣

- プログラミング基礎ワークショップ 3/26(火)14:30~15:30
- プログラミングで頭の体操&活性化! 3/29(金)15:00~16:00
- AIを使ってみよう! 3/31(日)14:30~15:30
- 3,608円(1回)

## はじめての裁判傍聴

国士館大学非常講師 黒田 樹里

裁判の種類、制度について学び、実際に裁判傍聴に行きます。法律の世界に触れてみましょう。

- 第1日曜10:30~12:00
- 4/7~6か月5回16,500円 維持費1,430円 体験 4/7 3,586円

## 大人の数学(入門)

東京大学大学院修了 小野 忠彦

問題を一緒に解き、どのような数学理論につながるかを解説。脳活を兼ねて興味をそそいでみましょう。

- 第2・4土曜10:00~11:30
- 4/13~3か月6回19,800円 維持費1,716円 体験 4/13 3,586円

## 日々のコミュニケーションに役立つ心理学

東邦大学医学部名誉教授 田崎 美弥子

より良い人間関係を築くために、心理学の知識と技法で自身のコミュニケーションを改善してみましょう。

- 第2日曜19:00~20:30
- 4/10~3か月3回9,900円 維持費858円 体験 4/10 3,586円

## 言葉の魅力を引き出す「朗読」

俳優 かつた まさこ

言葉を大切に感性豊かに語ることを通して、作品は朗読者が選んで、3か月で1作品を仕上げます。

- 第2・4火曜15:00~16:30
- 4/2~3か月7回23,100円 維持費2,002円 体験 4/2 3,586円

## 伝統に学ぶ 和菓子作り (個人30分)

小唄・和菓師 若宮 千世恵美

経験の有無を問わず大歓迎。和菓子の奥深さを味わっていきましょう。

- 第1・3日曜10:00~12:00
- 4/1~3か月6回17,820円 維持費1,848円 体験 4/1 3,278円 教材費550円

## 三味線を自由に楽しもう(個人30分)

元元流師範 清元 紫穂

個性あふれる清元を合わせたレッスンを体験することができます。希望者には小唄・清元の「唄」も対応します。

- 第1・3日曜13:00~16:30
- 4/5~3か月6回16,500円 維持費1,848円 体験 4/5 3,058円 教材費400円

## 味のある文字と絵の「書」

(一社)日本書道協会の講師 中島 直里

ルールなし、簡単なコツで個性あふれる作品に。己(おのれ)の世界観を楽しく表現していきましょう。

- 第4水曜13:00~15:00
- 4/24~6か月6回16,500円 維持費1,716円 体験 4/24 3,036円 教材費500円

## ジャパニーズ・カリグラフィ

日本日本書道協会カリグラフィ部講師 馬越 幸子

日本の書とカリグラフィを合わせた、かすみや濃淡を生かす、かすみや濃淡を生かす、かすみや濃淡を生かす。

- 第2・4水曜10:30~12:30
- 4/18~6か月6回23,100円 維持費1,716円 体験 4/18 4,136円 教材費55円

## ボタニカルカリグラフィ® atelier raru

ボタニカルカリグラフィ®マスター講師 atelier raru

優しい色で描くボタニカル水彩画と美しい文字を合わせた、美しいカード作りを楽しみましょう。

- 第4水曜13:00~15:00
- 4/24~3か月3回9,240円 維持費858円 事前体験 3/27 3,366円 教材費1,000円

## ビューティーテコンドー&ヨガ(入門)

baikaMe主宰 MeMe(山田めぐみ)

簡単なヨガとキック、呼吸法などで、優しく楽しくコアを鍛え心身をしっかりと整えます。

- 第2・4水曜10:00~11:15
- 4/11~3か月6回19,800円 維持費1,716円 体験 4/11 3,586円

## 楽しく続ける スポーツウエルネス吹矢

(一社)日本スポーツウエルネス協会吹矢 指導員 Aライセンス、公認審判AA 萬美枝子

力要らずで誰でも始められるスポーツ吹矢。筒を構えて息を吐くことで有酸素運動になり、身体を鍛えることにも繋がります。

- 第2・4水曜10:30~12:30
- 4/11~3か月6回18,480円 維持費1,716円 体験 4/11 3,366円 教材費110円

## 中学生からのフラ (中1~大人)

Hilau Nā Lei O Hōkū 本多 薫

45歳までの女性向けのレッスンです。美しく優雅に踊りながら、心身ともに健康的な日々を目指しましょう。

- 第2・4水曜19:30~21:00
- 4/8~3か月6回16,500円 維持費1,716円 体験 4/8 3,058円

## デイリーコスメで 本気のスキンケア&美肌メイク

元TBSアナウンサー・美容家 アンナ はるか

今よりももっと素敵な自分になります。手持ちのコスメを最大限に活かす美容メソッドを伝えます。

- 第1・3火曜10:00~11:30
- 4/2~3か月6回23,760円 維持費1,716円 体験 4/2 4,246円

## ベストカラーでハッピーライフ (初級)

NPO法人色学教育協会認定パーソナルカラーアナリスト 森岡 優子

「色」を通して自分に似合う色を極めると、外見も心も充実していきます。

- 第4日曜10:30~12:00
- 4/26~6か月6回19,800円 維持費1,716円 無料説明会 3/22 要予約

## ジュエリーバッグ®プラス (初級)

AIBジュエリーバッグ協会認定講師 曾田 明子

色と形を揃えてトートバッグを作ります。型に糸を縫くことで型崩れしにくく、ハンドメイドにもつながります。

- 4/8・5(13) 10:30~12:30
- 5(16) 10:30~12:30
- 4/26~6か月6回16,500円(2回) 教材費6,500円(2回)

## リズムヨガとはだしde フラメンコ(入門)

フラメンコの動きとヨガ・呼吸法などで、気分が爽やかに整います。

- 金曜18:30~19:30
- 4/5~3か月12回39,600円 維持費3,432円 体験 4/5 3,608円

## 大人のジャズダンス(初級)

名曲ジャズダンススタジオインストラクター 橋本 さとみ

ストレッチ運動から始め、音に合わせてステップ、少しずつ振り付けを覚えて楽しく踊りましょう。

- 第1・3金曜14:30~16:00
- 4/5~3か月6回15,840円 維持費1,716円 体験 4/5 2,948円

## 自由が丘フォトサロン

フォトグラファー 松尾 淳一郎

カメラの基礎から学び、難しい数値の意味などもわかりやすく説明。様々なシーンで魅力的に撮影する技術が身につきます。

- 第3水曜13:00~15:00
- 4/17~6か月6回19,800円 維持費1,716円 体験 4/17 3,586円 教材費100円

## 爪に優しくきれいなジェルネイルレッスン

ファイバーネイリスト[CUORE]オーナー 青柳 ひろみ

おしゃれを楽しみながら、爪のダメージの補強・爪に優しいジェルの塗り付け方法を指導します。

- 第1木曜13:00~15:00
- 4/4~3か月3回11,220円 維持費858円 体験 4/4 4,026円 教材費1,650円

## 男のパーソナルカラー&骨格診断(個人120分)

NPO法人色彩生活教育協会認定パーソナルカラーアナリスト 加藤 茜

ビジネスにも役立つパーソナルカラー&骨格診断。「似合う色」を取り入れ、自信溢れる男性に。(各回限定1名)

- 4/20(土) 10:30~12:30
- 4/27(土) 10:30~12:30
- 19,008円(会員16,808円)

## 手作りのパールネックレス 春版

KOBE PEARL COLLECTION代表 所神 孝二

真珠の街神戸直送の真珠を使って作る美しいパールネックレスの作り方を学びます。

- 4/27(土) 10:30~16:00
- 3,288円(会員3,058円) 教材費4,000円~

## 水曜囲碁

囲碁インストラクター 林 木つみ

(入門)では小さいサイズの碁盤を使い、石を取る、地を作るなど基本から習得。  
(初級)では対局を通じて実践的な力を身につけていきます。

- 第1・3水曜 (入門) 13:00~15:00(初級) 13:30~15:30
- 4/3~3か月7回18,480円 維持費2,002円 体験 4/3 2,926円

## はじめてのテーブルマジック

プロマジシャン DaiSuke

手先が器用ではない人も身近な道具でできるマジックを身につけて、周囲の人を驚かせましょう!

- 第2日曜13:30~15:00
- 4/14~6か月5回16,500円 維持費1,430円 体験 4/14 3,586円 教材費1,000円程度

## 女性のための将棋レッスン

日本将棋連盟将士九段 高橋 道雄

ルールや駒の動きから初歩の要領を覚えていきながら、実践形式で基礎的な戦法、定跡を学びます。

- 第1・3水曜12:30~14:30
- 4/3~3か月7回26,026円 維持費2,002円 体験 4/3 4,004円

## 公開講座

入金金不要 要予約 ※会員料金の表示がない場合は、一般と会員共通の金額です。(維持費等含む)

### 対話で楽しむマテイス展

アートナビゲーター 深津 優希

受講者と講師が対話を通して鑑賞を深める講座です。展覧会のみどころも話します。

- 5(12)日 10:30~12:00
- 1,158円

アンソル・マテイス (ブルーシート)1952年 90x103x74cm 写真:フランシス・フェルナンド (ニス・マテイス美術館蔵) ©Succession H. Matisse Photo: François Fernandez

### 羊毛フェルトで作る 香箱座りの手まり猫

SECRET FOREST羊毛教室代表 乃澤 叶子

ガラスの瞳で上上げる香箱座りの猫。オリジナルで可愛い作品を仕上げませんか。

- 3(30)土 10:00~12:00
- 3,388円 教材費1,500円

### はしとみおの木工彫教室

木工彫家 是はしとみお

多方面で活躍中の講師の指導で、生き生きとした手まり猫の作り方を学びます。撮影まで行きます。

- 6(22)土 10:00~13:00 (お座り犬)
- 14(30)土 10:30~17:30 (お座り猫)
- 5,280円 教材費2,200円

お座り犬 お座り猫

### お悩み解決!スマホ写真 物撮りをおしゃれに編

スマフォ写真家 本藤 謙児 ELLEJOUR (エルジョール)

お洒落な写真をスマホで撮影してみませんか?第一線で活躍しているプロとスマホ写真の楽しさを身に付けましょう。

- 6(16)土 6(23)日 10:00~12:30
- 19,096円(2回) 教材費500円(2回)

### ママの手紙

クラフト紙画講師 加藤 まゆら

絵手紙と工作を組み合わせた、描いて作る飾れる立体絵手紙です。カレンダー台紙付き。小学生1年生から参加できます。

- 4(14)日 13:00~16:00 3,080円 教材費3,080円
- 4(21)日 13:00~14:30 3,058円 教材費880円

### バラコードで作る愛犬のための ハート編みりど

PARA-DIANA主宰 浜崎 晃子

軽くて丈夫な紐で、好みの色と長さにアレンジした手作りならではの特別オリジナルのハート編みりどを作ります。

- 3(31)日 13:00~15:30
- 3,058円 教材費4,400円

### Mother'sDay カーネーションキャンドル

キャンドルアーティスト 佐川 かおる

母の日に大人気なカーネーションの手作りキャンドルをプレゼントしませんか。

- 4(14)日 13:00~16:00 3,080円 教材費3,080円

### 簡単!絵手紙で「親のほり」を描こう!

クラフト紙画講師 加藤 まゆら

絵手紙と工作を組み合わせた、描いて作る飾れる立体絵手紙です。カレンダー台紙付き。小学生1年生から参加できます。

- 4(14)日 13:00~16:00 3,080円 教材費3,080円
- 4(21)日 13:00~14:30 3,058円 教材費880円

### 母の日のフラワーバレーン デコレーション

日本フラワーバレーン協会認定講師 石井 典子

透明で飾れる美しいバレーンに花束を飾りつけてオリジナルデコレーションを楽しみましょう。

- 5(11)土 10:00~12:00
- 2,948円 教材費3,000円

### イラストスケッチへようこそ

イラストレーター 小島 美由紀

日常で出会う身近なものをスケッチしていきましょう。ペンと水彩で簡単に描く方法を学びます。

- 6(20)木 12:30~15:00
- 4,158円 教材費220円

### ぐっすり眠れる体の整え方

理学療法士 Bodyコンサルタント 矢間 あや

今のカラダの状態を知り「がんばらない」メニューを実践。最高の睡眠を体験しましょう。

- 4(13)日 13:00~14:30
- 4,158円

### お節箱納箱

小さなお花箱をまるまるcraft作家 高畑 久美子

2cm前後の木の玉を使って、かわいい小さな端午の節句納箱を制作。雛のほり夕べドリー付き。

- 3(31)日 10:00~12:30
- 3,058円 教材費1,870円

### 幸せを呼ぶ数秘術(個人鑑定20分)

日本数秘術研究会 奥村 ショウコ

生年月日に秘められた才能や運命を解説し、個別に暮らしの役に立つメッセージを伝えます。

- 3(29)金 10:00~18:00
- 3,058円

### ムロ王子のタロット占(上級編) 短期集中講座

ハイブリッドパフォーマンス ムロ王子

東大法卒、異色な占い師。各メディアで活躍中の講師が直接指導するタロット上級編。古い流れから心で捉えるまでのノウハウを伝授。

- 4(24)・5(22) 6(26)水 13:00~15:00
- 15:30~17:30
- 23,265円(6回) 教材費1,320円(6回)

### 自分だけの印を刻もう 篆刻に挑戦

中国文武学院院長 高 小飛

石に字を彫る楽しさを体験し、個性を生かしたあなだけの印を作ってみませんか。1回で2cm角のサイズを仕上げます。

- 4(9)・5(14)火 15:30~17:00
- 2,838円(1回) 教材費1,100円

### 初めてのハイアンクロスステッチ

クロスステッチデザイナー 石井 敏江

基本を確認しながら小さなハイアンクロスステッチのデザインを仕上げてください。

- 6(3)日 10:30~12:30
- 3,058円(会員2,728円) 教材費1,500円

### 母の日に贈る似顔絵

畫家 似顔絵画家 清水 都

写真を参考に、絵が苦手な方もそっくり描けるように指導します。2日間の参加も可能です。

- 4(13)・4(27)土 13:30~15:30
- 1,408円(1回)

アイコンの説明 ● 今期、新設の講座。未入会の方は入会金が必要となります。 ● 入会金不要で受講可能な短期講座。別途記載のないものは一般・会員共通の金額です。(維持費等含む) ● 男性限定の講座。 ● 女性限定の講座。 ● オンライン併設講座。詳細は自由が丘センターまでお問い合わせください。



