

文芸・教養・趣味・くらし				音楽				邦楽・舞踊				スポーツ・健康				美術				茶道・生け花・フラワー			
日付	曜日	開始時間	講座名	日付	曜日	開始時間	講座名	日付	曜日	開始時間	講座名	日付	曜日	開始時間	講座名	日付	曜日	開始時間	講座名	日付	曜日	開始時間	講座名
6/3	木	13:00	切絵図から見る おもしろ江戸文化	6/28	月	18:45	基礎から始める漢字書道	6/26	土	13:00	好きな歌で「声」のトレーニング	6/25	金	15:30	大胡しづ子 大人のクラシックバレエ	6/29	火	14:00	シニアのためのはつづろヨガ	6/4	金	13:50	月一回 初心者の裏千家
6/9	水	13:00	童話の世界へ!	6/29	火	10:30	美しく魅せるカリグラフィ	6/27	日	10:00	ポピュラーピアノ(40分)	6/27	日	11:15	日曜フダダンス	6/30	水	10:30	50歳からのアンチエイジング体操	6/8	火	13:30	ゆつくり学ぶ裏千家
6/11	金	13:00	小説教室	6/30	水	10:00	やさしい実用書道	6/28	月	13:00	懐かしのフォークソングを歌う	6/28	月	12:30	JAZZ TAP	7/1	木	12:30	けいらくストレッチ	6/9	水	18:30	いけばな・相阿彌(そうあみ)流
6/14	月	13:30	やさしいエッセイの書き方					6/29	火	12:00	サロンド・シャンソン	6/28	月	13:45	カレナニ早川のビュティフル・フラ	6/13	日	14:00	のんびり学ぶ小原流いけばな 日曜(入門)	6/16	水	18:30	花アレンジ・基本スタイル
6/18	金	13:00	たのしい朗読					6/30	水	15:00	藤本三重子の歌謡教室	6/29	火	19:30	大人のクラシックバレエ入門	6/17	木	10:30	いけばな・池坊く初級>	6/18	木	10:30	いけばな・池坊く初級>
6/19	土	10:30	やさしい朗読									6/29	火	19:00	体が硬い人のための大人バレエ	6/17	木	10:30	いけばな・池坊く初級>	6/19	土	17:00	いけばな・小原流
6/22	火	14:30	そろばん・暗算教室(50分)									6/30	水	15:00	宝塚ダンス～娘役を飾りましょう～	6/15	火	10:30	ステップアップ・水彩画	6/26	土	17:45	季節を身近に「花」空間の飾り方
6/26	土	15:00	エッセイライフを楽しもう													6/19	土	10:30	はじめてのデッサン・水彩画	6/28	月	13:30	月曜の英国風ローズサロン
6/29	火	19:35	ダンティGOの簡単ジャグリング													6/22	火	13:30	午前10時のやさしい絵の時間	6/21	月	13:00	月曜日の裏千家
7/15	木	19:30	タロットカード講座													6/7	月	13:30	夕方15時のやさしい絵の時間	6/22	火	14:00	いけばな・小原流(初級)
外国語				邦楽・舞踊				邦楽・舞踊				スポーツ・健康				美術				茶道・生け花・フラワー			
日付	曜日	開始時間	講座名	日付	曜日	開始時間	講座名	日付	曜日	開始時間	講座名	日付	曜日	開始時間	講座名	日付	曜日	開始時間	講座名	日付	曜日	開始時間	講座名
6/17	木	13:45	韓国語レベルアップトレーニング	6/15	火	17:00	津軽三味線(30分)	6/15	火	17:00	津軽三味線(30分)	6/10	木	10:30	いきいき音楽体操	6/15	火	10:30	ステップアップ・水彩画	6/23	水	15:30	季節を身近に「花」空間の飾り方
6/22	火	13:00	ゆつくり気楽に英会話	6/17	木	13:00	いずみのやさしい三味線(30分)	6/17	木	13:00	いずみのやさしい三味線(30分)	6/12	土	14:30	ジークンダー	6/15	火	10:30	ステップアップ・水彩画	6/26	土	17:45	季節を身近に「花」空間の飾り方
6/24	木	10:30	フランス語 はじめの一歩	6/18	金	13:00	初歩からのやさしい三味線(30分)	6/18	金	13:00	初歩からのやさしい三味線(30分)	6/13	日	11:00	やさしい居合道	6/16	水	18:30	トルコ細密画	6/19	土	10:30	はじめてのデッサン・水彩画
				6/19	土	10:30	みんなの歌謡・唱歌	6/19	土	14:30	坂東流・日本舞踊	6/17	木	10:00	ゆるやかな体操 初級	6/19	土	10:30	午前10時のやさしい絵の時間	6/21	月	13:00	月曜の英国風ローズサロン
6/25	金	11:00	ハワイアンソングで楽しむハワイ語	6/20	日	10:30	清水由香の藤に聴くボイストレーニング	6/20	日	10:30	清水由香の藤に聴くボイストレーニング	6/19	土	13:00	ピラティス・ベーシック	6/22	火	13:30	午前10時のやさしい絵の時間	6/22	火	13:30	午前10時のやさしい絵の時間
6/27	日	10:30	日曜韓国語レッスン	6/21	月	13:30	新しい音楽器・ヴィオラ(30分)	6/21	月	13:30	新しい音楽器・ヴィオラ(30分)	6/22	火	12:10	お昼のストレッチ&リズム	6/25	金	12:30	楽しい大人の塗り絵	6/26	土	10:00	おとなの水彩色鉛筆レッスン
6/28	月	10:30	やさしいイタリア語入門	6/22	火	10:30	新しい音楽器・ヴィオラ(30分)	6/22	火	10:30	新しい音楽器・ヴィオラ(30分)	6/26	土	10:00	おとなの水彩色鉛筆レッスン	6/30	水	18:30	ピラティス・色彩表現(入門～応用)	6/30	水	18:30	ピラティス・色彩表現(入門～応用)
6/30	水	12:45	おとなのステップアップ英会話	6/24	木	10:30	新しい音楽器・ヴィオラ(30分)	6/24	木	10:30	新しい音楽器・ヴィオラ(30分)	6/25	金	12:30	楽しい大人の塗り絵	6/26	土	10:00	おとなの水彩色鉛筆レッスン	6/30	水	18:30	ピラティス・色彩表現(入門～応用)
書道				邦楽・舞踊				邦楽・舞踊				スポーツ・健康				美術				茶道・生け花・フラワー			
日付	曜日	開始時間	講座名	日付	曜日	開始時間	講座名	日付	曜日	開始時間	講座名	日付	曜日	開始時間	講座名	日付	曜日	開始時間	講座名	日付	曜日	開始時間	講座名
6/11	金	10:15	月1回小筆と筆ペン	6/15	火	17:00	津軽三味線(30分)	6/15	火	17:00	津軽三味線(30分)	6/10	木	10:30	いきいき音楽体操	6/15	火	10:30	ステップアップ・水彩画	6/23	水	15:30	季節を身近に「花」空間の飾り方
6/17	木	15:30	暮らしに役立つ小筆・硬筆(フリータイム90分)	6/17	木	13:00	いずみのやさしい三味線(30分)	6/17	木	13:00	いずみのやさしい三味線(30分)	6/12	土	14:30	ジークンダー	6/15	火	10:30	ステップアップ・水彩画	6/26	土	17:45	季節を身近に「花」空間の飾り方
6/19	土	14:30	寄席文字の書き方	6/18	金	13:00	初歩からのやさしい三味線(30分)	6/18	金	13:00	初歩からのやさしい三味線(30分)	6/13	日	11:00	やさしい居合道	6/16	水	18:30	トルコ細密画	6/19	土	10:30	はじめてのデッサン・水彩画
6/20	日	10:30	初・中級者のやさしく深い書道	6/19	土	14:30	坂東流・日本舞踊	6/19	土	14:30	坂東流・日本舞踊	6/17	木	10:00	ゆるやかな体操 初級	6/19	土	10:30	午前10時のやさしい絵の時間	6/21	月	13:00	月曜の英国風ローズサロン
6/22	火	15:30	篆刻&篆書体	6/20	日	10:30	清水由香の藤に聴くボイストレーニング	6/20	日	10:30	清水由香の藤に聴くボイストレーニング	6/22	火	12:10	お昼のストレッチ&リズム	6/25	金	12:30	楽しい大人の塗り絵	6/26	土	10:00	おとなの水彩色鉛筆レッスン
6/24	木	17:30	自分を極める書道(フリータイム90分)	6/21	月	13:30	新しい音楽器・ヴィオラ(30分)	6/21	月	13:30	新しい音楽器・ヴィオラ(30分)	6/22	火	12:10	お昼のストレッチ&リズム	6/25	金	12:30	楽しい大人の塗り絵	6/26	土	10:00	おとなの水彩色鉛筆レッスン
6/25	金	10:15	月1回で字が上手になるコツを教える	6/22	火	10:30	新しい音楽器・ヴィオラ(30分)	6/22	火	10:30	新しい音楽器・ヴィオラ(30分)	6/26	土	10:00	おとなの水彩色鉛筆レッスン	6/30	水	18:30	ピラティス・色彩表現(入門～応用)	6/30	水	18:30	ピラティス・色彩表現(入門～応用)
6/26	土	18:30	ペン・かな書道・実用書道(フリータイム90分)	6/24	木	10:30	新しい音楽器・ヴィオラ(30分)	6/24	木	10:30	新しい音楽器・ヴィオラ(30分)	6/25	金	12:30	楽しい大人の塗り絵	6/26	土	10:00	おとなの水彩色鉛筆レッスン	6/30	水	18:30	ピラティス・色彩表現(入門～応用)
6/27	日	13:00	日曜書道	6/25	金	12:30	楽しい大人の塗り絵	6/25	金	12:30	楽しい大人の塗り絵	6/26	土	10:00	おとなの水彩色鉛筆レッスン	6/30	水	18:30	ピラティス・色彩表現(入門～応用)	6/30	水	18:30	ピラティス・色彩表現(入門～応用)

●チラシ掲載以外にも講座がございます。詳しくはホームページをご覧ください。全講座パンフレットをご希望の方は☎03-3723-7100へお電話ください。

伸びるチカラを
広げよう!

ジュニアスクール

自由が丘ジュニアスクール

検索

アイコン

説明

●今期、新設の講座。未入会の方は会員登録が必要となります。●入会不要で受講可能なジュニア向け短期講座。別途記載のないものは一般・会員共通の金額です。(維持費等含む)●対象日は通常よりお得な金額で講座を体験できます。

NEW

日曜こどもの
楽しみピアノ(個人30分)

国立音楽院認定講師
高橋 舞衣

お子様のレベルや個性に
合わせて、目標を持ちながら
楽しくレッスンします。

●第1・3日曜
10:00～14:00
●7/4～3か月6回
16,500円
体験 7/4 3,058円

NEW

日曜おとなのピアノ(個人30分)

幅広いジャンルのなかから希望を伺い、個々のペース
に合わせてレッスンします。

●第1・3日曜10:00～14:00
●7/4～3か月6回17,160円 体験 7/4 3,168円

NEW

日曜こどもの
楽しみピアノ(個人30分)

国立音楽院認定講師
高橋 舞衣

お子様のレベルや個性に
合わせて、目標を持ちながら
楽しくレッスンします。

●第1・3日曜
10:00～14:00
●7/4～3か月6回
16,500円
体験 7/4 3,058円

NEW

日曜おとなのピアノ(個人30分)

幅広いジャンルのなかから希望を伺い、個々のペース
に合わせてレッスンします。

●第1・3日曜10:00～14:00
●7/4～3か月6回17,160円 体験 7/4 3,168円

NEW

日曜こどもの
楽しみピアノ(個人30分)

国立音楽院認定講師
高橋 舞衣

お子様のレベルや個性に
合わせて、目標を持ちながら
楽しくレッスンします。

●第1・3日曜
10:00～14:00
●7/4～3か月6回
16,500円
体験 7/4 3,058円

NEW

日曜おとなのピアノ(個人30分)

幅広いジャンルのなかから希望を伺い、個々のペース
に合わせてレッスンします。

●第1・3日曜10:00～14:00
●7/4～3か月6回17,160円 体験 7/4 3,168円

藤間流・こども日本舞踊

藤間流師範
藤間 菊子

着物は日本人の民族衣装。着物を着て、普段と少し違った世界へ足を踏み入れる楽しさを感じてください。

●第2・4月曜15:00～17:00
●7/12～3か月6回14,520円
おためし 6/28

子ども空手教室～はじめての極真空手～

一般社団法人 国際空手道連盟青森県会
東京城南川端道場代表
川端 直樹

元氣よくあいさつすることから始まり、けいこを通して自立心や協調性を身につけます。

●火曜16:30～17:30
●7/6～3か月12回27,720円
おためし 6/29

子どものタップダンス

Higuchi Dance Studio
インストラクター NON

軽快なリズムにのって、タップダンスを踊ってみませんか。分かりやすい指導法でフィーリングのあるステップを教えます。

●火曜17:45～18:45
●7/6～3か月13回31,460円
おためし 6/29

TENTOジュニア
プログラミング教室

ジュニアプログラミングスクール
TENTO講師
プログラミングの基本的な考え方を学び、オリジナルゲームやアプリを作ります。

●火曜16:30～18:00
●7/2～3か月11回33,880円

かぶとと虫ロボットを作ろう!

CLUB WAD代表
梁取 弘明

モーターと直車を利用して「角」を動かしながら歩くかぶとと虫ロボット。いろいろな工具を使っての作りにチャレンジしよう!

●8/1(日)
④14:30～15:20
⑤15:30～16:20
●入会金5,500円

手作り
天体望遠鏡

元五島プラネタリウム解説員
金井 三男

天体望遠鏡の仕組みについて学習し、キットを実際に作ります。宇宙についての話も。

●7/31(日)17:00～18:30
●2,728円 教材費1,925円

忍者ナイン かけっこスペシャル

忍者ナイン専任インストラクター
早く走るコツとスタートダッシュの方法を伝授します。(各10名限定)

●8/2(日)④14:30～15:20
⑤15:30～16:20
⑥16:30～17:20
●2,123円

夏のお楽しみ抽選会

1,000円の商品券が当たる!

対象 6月末日までにメールアドレスを登録されているお客様に、自由が丘センターにて7月期もしくは4月期の定期講座に在籍されているお客様。

※対象者は自動でエントリーになります。抽選番号はお客様の会員番号になります。当選者は7月以降に、よりうりカルチャー自由が丘のHPでお知らせします。

夏のお楽しみ抽選会

1,000円の商品券が当たる!

対象 6月末日までにメールアドレスを登録されているお客様に、自由が丘センターにて7月期もしくは4月期の定期講座に在籍されているお客様。

※対象者は自動でエントリーになります。抽選番号はお客様の会員番号になります。当選者は7月以降に、よりうりカルチャー自由が丘のHPでお知らせします。

夏のお楽しみ抽選会

1,000円の商品券が当たる!

対象 6月末日までにメールアドレスを登録されているお客様に、自由が丘センターにて7月期もしくは4月期の定期講座に在籍されているお客様。

※対象者は自動でエントリーになります。抽選番号はお客様の会員番号になります。当選者は7月以降に、よりうりカルチャー自由が丘のHPでお知らせします。

夏のお楽しみ抽選会

1,000円の商品券が当たる!

対象 6月末日までにメールアドレスを登録されているお客様に、自由が丘センターにて7月期もしくは4月期の定期講座に在籍されているお客様。

※対象者は自動でエントリーになります。抽選番号はお客様の会員番号になります。当選者は7月以降に、よりうりカルチャー自由が丘のHPでお知らせします。

夏のお楽しみ抽選会

1,000円の商品券が当たる!

対象 6月末日までにメールアドレスを登録されているお客様に、自由が丘センターにて7月期もしくは4月期の定期講座に在籍されているお客様。

※対象者は自動でエントリーになります。抽選番号はお客様の会員番号になります。当選者は7月以降に、よりうりカルチャー自由が丘のHPでお知らせします。

夏のお楽しみ抽選会

1,000円の商品券が当たる!

対象 6月末日までにメールアドレスを登録されているお客様に、自由が丘センターにて7月期もしくは4月期の定期講座に在籍されているお客様。

※対象者は自動でエントリーになります。抽選番号はお客様の会員番号になります。当選者は7月以降に、よりうりカルチャー自由が丘のHPでお知らせします。

魚菜学園 自由が丘お料理学校