

2019年7月期

# よみうりカルチャー自由が丘

お申し込みお問い合わせ

## 03-3723-7100

受付時間 10:00～20:00 (土曜 10:00～19:00) 日曜 10:00～15:00

ほとんどの講座は体験受講できます。詳しくはお問い合わせください。

最新情報発信中

公式ホームページ  
よみうりカルチャー自由が丘

検索

フォローはこちら  
Twitter @yncyjyugaoka

## 夏休み公開講座

入会金不要 要予約

### 忍者ナイン かけっこスペシャル

忍者ナイン専任インストラクター 動きの癖を改善して早く走るコツとスタートダッシュの走る方を伝授します。(各回10名限定)

●7/29(月)  
●10:00～10:50  
●11:00～11:50  
●12:00～12:50  
●1,080円(一般・会員共)

### 紙コップでどうぶつをつくらう!

工作芸人 できたん 楽しいパフォーマンスを見学したあと、ハサミを使って紙コップの立体動物を作ります。手ぶらで参加可。

親子(3歳～小2)  
●8/2(金)  
●13:00～13:30  
●14:30～15:00  
●540円(一般・会員共)

### ビンゴボールを作ろう

ペーパークラフト作家 雪下 正明 ビー玉を穴に入れ縦・横・斜めに揃えるビンゴゲームをダンボールで作ってみよう。

小学生  
●8/3(土)  
●10:30～12:00  
●13:00～14:30  
●2,678円 教材費1,728円

### ウッドカー チャンピオンシップ! ワークショップ

木のおもちゃ作家 藤信 則之 シンプルだけれど奥深い、重みだけで動くウッドカーレースの世界を体験。親子での参加可。

年長～小学生  
●8/5(月)  
●10:30～12:00  
●13:00～14:30  
●15:00～16:30  
●2,894円 教材費2,160円

### ウッドカー チャンピオンシップ! ワークショップ

木のおもちゃ作家 藤信 則之 シンプルだけれど奥深い、重みだけで動くウッドカーレースの世界を体験。親子での参加可。

年長～小学生  
●8/5(月)  
●10:30～12:00  
●13:00～14:30  
●15:00～16:30  
●2,894円 教材費2,160円

### 苦手を克服!

フィットネスインストラクター 吉田 加奈子 **なわとびスペシャル** 連続してリズムよく跳ぶようにコツを覚えて、楽しくきれいな跳び方を習得しましょう。

●8/5(月)  
11:30～12:20  
●2,354円(一般・会員共)

### つづばスペシャル

1回2名限定の少人数レッスンで集中して逆上がりなど正しいやり方を習得しましょう。

●8/4(日) ①12:30～13:20 ②13:30～14:20 ③14:30～15:20  
●8/5(月) ①13:30～14:20 ②14:30～15:20 ③15:30～16:20  
●3,434円(一般・会員共)

### YouTuber自由研究

～動画作りを冊子にまとめる～

YouTuberアカデミー講師 おもちゃやコレクションなどを特集した動画制作、撮影・編集方法、使用機材、ICTリテラシーなどを学び、オリジナル冊子にします。

●7/29(月) 10:00～16:00  
●16,200円(一般・会員共)  
※昼休憩有り。  
●お弁当、飲み物持参。

### 読書感想文の書き方

詩人 長田 典子 読書感想文のパターンとコツを讀んだ本に合わせてわかりやすく指導します。

●7/31・8/7(水)  
10:30～12:00  
●5,464円(2回)  
教材費216円

### YouTuberアカデミー講師

おもちゃやコレクションなどを特集した動画制作、撮影・編集方法、使用機材、ICTリテラシーなどを学び、オリジナル冊子にします。

●7/29(月) 10:00～16:00  
●16,200円(一般・会員共)  
※昼休憩有り。  
●お弁当、飲み物持参。

### 読書感想文の書き方

詩人 長田 典子 読書感想文のパターンとコツを讀んだ本に合わせてわかりやすく指導します。

●7/31・8/7(水)  
10:30～12:00  
●5,464円(2回)  
教材費216円

### 読書感想文の書き方

詩人 長田 典子 読書感想文のパターンとコツを讀んだ本に合わせてわかりやすく指導します。

●7/31・8/7(水)  
10:30～12:00  
●5,464円(2回)  
教材費216円

### 読書感想文の書き方

詩人 長田 典子 読書感想文のパターンとコツを讀んだ本に合わせてわかりやすく指導します。

●7/31・8/7(水)  
10:30～12:00  
●5,464円(2回)  
教材費216円

### 読書感想文の書き方

詩人 長田 典子 読書感想文のパターンとコツを讀んだ本に合わせてわかりやすく指導します。

●7/31・8/7(水)  
10:30～12:00  
●5,464円(2回)  
教材費216円

### 読書感想文の書き方

詩人 長田 典子 読書感想文のパターンとコツを讀んだ本に合わせてわかりやすく指導します。

●7/31・8/7(水)  
10:30～12:00  
●5,464円(2回)  
教材費216円

### 読書感想文の書き方

詩人 長田 典子 読書感想文のパターンとコツを讀んだ本に合わせてわかりやすく指導します。

●7/31・8/7(水)  
10:30～12:00  
●5,464円(2回)  
教材費216円

### 読書感想文の書き方

詩人 長田 典子 読書感想文のパターンとコツを讀んだ本に合わせてわかりやすく指導します。

●7/31・8/7(水)  
10:30～12:00  
●5,464円(2回)  
教材費216円

### 読書感想文の書き方

詩人 長田 典子 読書感想文のパターンとコツを讀んだ本に合わせてわかりやすく指導します。

●7/31・8/7(水)  
10:30～12:00  
●5,464円(2回)  
教材費216円

### 読書感想文の書き方

詩人 長田 典子 読書感想文のパターンとコツを讀んだ本に合わせてわかりやすく指導します。

●7/31・8/7(水)  
10:30～12:00  
●5,464円(2回)  
教材費216円

### 読書感想文の書き方

詩人 長田 典子 読書感想文のパターンとコツを讀んだ本に合わせてわかりやすく指導します。

●7/31・8/7(水)  
10:30～12:00  
●5,464円(2回)  
教材費216円

### 読書感想文の書き方

詩人 長田 典子 読書感想文のパターンとコツを讀んだ本に合わせてわかりやすく指導します。

●7/31・8/7(水)  
10:30～12:00  
●5,464円(2回)  
教材費216円

### 読書感想文の書き方

詩人 長田 典子 読書感想文のパターンとコツを讀んだ本に合わせてわかりやすく指導します。

●7/31・8/7(水)  
10:30～12:00  
●5,464円(2回)  
教材費216円

### 読書感想文の書き方

詩人 長田 典子 読書感想文のパターンとコツを讀んだ本に合わせてわかりやすく指導します。

●7/31・8/7(水)  
10:30～12:00  
●5,464円(2回)  
教材費216円

### 読書感想文の書き方

詩人 長田 典子 読書感想文のパターンとコツを讀んだ本に合わせてわかりやすく指導します。

●7/31・8/7(水)  
10:30～12:00  
●5,464円(2回)  
教材費216円

### 読書感想文の書き方

詩人 長田 典子 読書感想文のパターンとコツを讀んだ本に合わせてわかりやすく指導します。

●7/31・8/7(水)  
10:30～12:00  
●5,464円(2回)  
教材費216円

### 読書感想文の書き方

詩人 長田 典子 読書感想文のパターンとコツを讀んだ本に合わせてわかりやすく指導します。

●7/31・8/7(水)  
10:30～12:00  
●5,464円(2回)  
教材費216円

### 読書感想文の書き方

詩人 長田 典子 読書感想文のパターンとコツを讀んだ本に合わせてわかりやすく指導します。

●7/31・8/7(水)  
10:30～12:00  
●5,464円(2回)  
教材費216円

### 読書感想文の書き方

詩人 長田 典子 読書感想文のパターンとコツを讀んだ本に合わせてわかりやすく指導します。

●7/31・8/7(水)  
10:30～12:00  
●5,464円(2回)  
教材費216円

### 読書感想文の書き方

詩人 長田 典子 読書感想文のパターンとコツを讀んだ本に合わせてわかりやすく指導します。

●7/31・8/7(水)  
10:30～12:00  
●5,464円(2回)  
教材費216円

### 読書感想文の書き方

詩人 長田 典子 読書感想文のパターンとコツを讀んだ本に合わせてわかりやすく指導します。

●7/31・8/7(水)  
10:30～12:00  
●5,464円(2回)  
教材費216円

### 読書感想文の書き方

詩人 長田 典子 読書感想文のパターンとコツを讀んだ本に合わせてわかりやすく指導します。

●7/31・8/7(水)  
10:30～12:00  
●5,464円(2回)  
教材費216円

### 読書感想文の書き方

詩人 長田 典子 読書感想文のパターンとコツを讀んだ本に合わせてわかりやすく指導します。

●7/31・8/7(水)  
10:30～12:00  
●5,464円(2回)  
教材費216円

### 読書感想文の書き方

詩人 長田 典子 読書感想文のパターンとコツを讀んだ本に合わせてわかりやすく指導します。

●7/31・8/7(水)  
10:30～12:00  
●5,464円(2回)  
教材費216円

★表の見方★ ●日曜/祝日/お盆/お休みの日は夏のおためしDay対象日です。●講座名に赤字で記載しているものは新設講座です。●講座名に記載のある年齢から受講可能です。●講座名欄に(30分)の記載があるものは(1人当たり30分の個人レッスン)を意味します。●曜日・時間帯にある「毎」は毎週、「10」などの数字はそれぞれ1週、3週を意味します。●「★」は月2回の設定がある講座です。●曜日・時間帯にある時間は講座開始時間です。

### NEW 美Bodyを目指して～魅惑のベリーダンス

国際アラビアンダンス協会 インストラクター Zafra アラブの音楽に合わせてしなやかに魅力的な体づくりを目指します。ストレッチやリラクゼーションタイムも。

●第1・3土曜15:30～16:45  
●7/6～3か月6回15,552円  
初回体験 2,785円

### NEW 最新の税やお金のはなし

税理士・「ハローキティのかんたん簿記入門」著者 奥津 美穂 所得税やふるさと納税、消費税、贈与税など、簡単なお手紙でちょっと得する方法が学べます。

●第2・4金曜12:30～13:40  
●7/12～3か月6回17,496円  
初回体験 3,088円 教材費 540円

### NEW シンプル英語で旅行英会話

YKエンタープライズ代表 横尾 淑子 旅のシーンで使えるシンプルでも伝わる会話表現を学びましょう。

●第1・2・3日曜14:00～15:30  
●7/1～3か月8回21,600円  
初回体験 2,882円

### NEW 短編で綴る自分史

作家 吉田 藤平 「自分史」、それはかけがえのない人生の軌跡で、新たに歩き出すための文学的営みです。第一歩を踏み出してみませんか。

●第2金曜10:30～12:00  
●7/12～3か月3回7,776円

### NEW ハングル近代詩・文学筆写

文化企画者 視事(シユル) 韓国の近代詩を読み、その美しい言葉をハングル文字で正しく綺麗に書いてみましょう。

●第2・4月曜15:30～17:00  
●7/8～3か月5回12,420円  
初回体験 2,656円

### NEW 星空の千一夜物語

元五島プラネタリウム解説員 金井 三男 みずがめ座流星群などその日の天体現象や宇宙科学の見どころを、実際の写真を交えて紹介・解説いたします。

●第1金曜13:00～14:30  
●7/5～3か月3回8,100円

### NEW 四季を味わう俳句入門

円虹主宰 山田 佳乃 伝統的な句を学んで、自分らしさが光る句が作れるよう、基本の第一歩から丁寧に指導します。

●第3水曜13:15～14:45  
●7/17～3か月3回8,748円

### NEW 人生が輝く・大人の源氏物語

声優・元都立高校教諭 宮沢 きよこ 現役の声優が、原文を表情豊かに語りながら、登場人物の生き方や心情をわかりやすく読み解きます。教材はオリジナルの冊子を用意。

●第3木曜13:30～15:00  
●7/18～3か月2回5,616円  
体験料 2,980円

### NEW 手相・占い・心理学

文学博士・人体科学学会学術会員 岡田 篤 手相と、手相を補助する占い、コミュニケーション、ストレスケアの一端として心理学の話をいたします。

●第1月曜13:30～15:00  
●7/1～3か月2回5,184円

### NEW カサハラ式 足裏バランス改善法【実践編】

カサハラソックス整体 横浜本陣・専属講師 関野 裕之 足裏のバランスを整えることで、足・ひざ・腰・首の痛みや不調も改善できます。

●第4水曜13:00～14:30  
●7/24～3か月3回8,100円  
体験料 2,872円 教材費 1,296円

### NEW ～ラビー元日本代表 吉田義人監督～0歳からはじめるラビーリトミック

日本スポーツ教育アカデミー 指導員 フワフワのラビーボールを使い、クラシックの名曲に合わせて一流の音楽講師が指導。親子のスキンシップを深めながら、バスやキックをすることで、自然に運動神経やリズム感を育む英才教育プログラムです。

●第2・4土曜  
●10:00～10:40  
●11:00～11:40  
●7/13～3か月6回14,256円  
事前体験 6/29 1,080円

### NEW 夕方のやさしい絵の時間

画家 大橋 ふみのり 花やペットなど身近なモチーフを描きながら、構図の取り方や着色から始めてゆくりとステップアップしていきます。

●第1月曜15:30～17:30  
●7/1～3か月3回7,776円

### NEW 「和の薬膳」で現代食を見直そう

漢方スピリット・薬膳アドバイザー さら 玄米、発酵食品、海藻、ゴマ、豆など、日本人が古来から親しんでいた食材には、はたしらの効能があり現代食に足りない栄養素を多く含んでいます。

●第2火曜  
10:30～12:00  
●7/9～3か月3回8,100円  
初回体験 2,872円

### NEW 夏のおためしDay

お申し込み 体験料1,080円 税込

※お申し込みは要の当日Day対象日です。一覧は裏面をご覧ください。別添教材が必要な講座もあります。要予約。

### NEW 女性のための健康麻雀

日本麻雀連盟所属五段 斎藤 桂史 マージャン初めの方に、面倒な点数計算などをわかりやすく指導します。

●第1・3火曜10:30～12:15  
●7/2～3か月6回14,904円

### NEW ダンディGOの簡単ジャグリング

ジャグリングエンターテイナー ダンディGO ボールやシャギーボックスなどを使ったジャグリングで楽しもう！

●第1・3火曜  
19:30～21:00  
●7/2～3か月6回15,552円

### NEW 声と健康「シニアボイストレーニング」

シンガーソングライター 山口 ももこ 思いっきり声を出して、食べる、話す、歌う時に必要な喉まわりの筋肉を鍛えましょう。

●火曜 ①14:00～14:40  
②15:00～15:40  
●7/2～3か月12回15,552円

### NEW 自由が丘フォーク歌謡広場

シンガーソングライター 井上ともや 講師のギター伴奏で、懐かしいフォークソングをみんなで歌います。

●第2・4木曜  
15:45～17:15  
●7/11～3か月6回16,848円

### NEW 大人のための発声教室

声楽家 福山 由香 腹式呼吸を習得し、無理のない発声で歌ってみたい曲をわかりやすく指導します。

●第1・3土曜  
13:30～15:00  
●7/6～3か月5回12,960円

### NEW 古木明美の紙バンドで作る手作り雑貨

がる工房認定講師 山田 成子 環境にやさしい再生紙素材、高品質な手芸用紙バンドを使って大人がかわいくてかっこいい雑貨を作ります。

●第4月曜  
13:00～15:00  
●7/22～3か月2回6,480円

### 公開 モダンカリグラフィー

カリグラファー 島野 真希 美しい筆を葆ながら少しだけアーティストティックに。自分らしく表現していく「モダンカリグラフィー」。

●9/22(日)  
13:00～15:00  
●5,054円(一般・会員共)  
教材費2,700円

### 公開 万葉集で読み解く新元号「令和」

国学院大学文学部 非常勤講師 高見 寛孝 みやびや言葉を使って柔らかいイメージの序文、当時の九州の役人たちが詠んだ和にまつわる背景について、深く味わいながら読み解きます。

●7/1(月) 10:30～12:00  
●2,944円(一般・会員共)

### 公開 納涼ものけNIGHT

～源氏物語より～

声優・元都立高校教諭 宮沢 きよこ 「慕らねば」として生きた恋となり、光源氏の恋となり、次々取り憑く三条御所。慕らねばの情、懐しのにせかき恋の物の怪の世界に浸ってみませんか。

●7/25(木) 19:00～20:30  
●3,002円(一般・会員共)

### NEW 本多厚美のインターナショナルヴォイストレーニング

ヴォイス・ミュージック・パフォーマンス 講師 本多 厚美 英語等原語の発音法を学び、胸ながら表現力に必要な体幹を鍛え、欧米にて30年研さんを重ねた講師と世界に羽ばたこう。

●第2・4金曜17:00～18:00  
●7/12～3か月6回14,904円  
事前体験 6/28 1,080円

### NEW 旅行に活かす韓国語

韓国語通訳 坂本 優子 次の旅行に向け、必要な韓国語や更に楽しむための知識を総合的に学びます。

●第2・4金曜10:30～12:00  
●7/12～3か月6回18,144円

### NEW お助けボランティア英会話

全国通訳案内士 佐治 博 簡単な英語表現で伝える力を養い、困っている人への手助けを。

●第2・4日曜  
13:00～14:30  
●7/14～3か月6回18,144円

### NEW やさしいイタリア語入門

よみうりカルチャー講師 マリア モンターニャ イタリア講師と学びながら、言葉を通じてイタリアの魅力に触れていきます。

●第2・4月曜10:30～12:00  
●7/8～3か月5回15,120円

### NEW はじめてのデッサン・水彩画

新作美術協会委員 澤田 嘉郎 絵を描くとき、デッサンの大切さをよく言われます。この講座ではデッサンの初歩から学び、水彩画を描いていきます。

●第1・3土曜10:30～12:30  
●7/6～3か月6回16,848円

### NEW マイペース着つけレッスン

装道礼法きもの学院講師 常澤 千英美 気軽に着物のおしゃれを楽しみませんか。その方に合った着こなしをゆっくりペースで指導します。

●第4月曜10:00～12:00  
●7/22～3か月3回7,128円

### NEW テディベアと可愛いどうぶつたち

チビくまハウス代表 中村 裕子 本格的な材料を使い、1針1針愛情込めて作ったテディベアはかけがえのない宝物となるでしょう。

●第3火曜13:00～15:00  
●7/16～3か月3回7,776円

